



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ Zlín, 9.11. - 10.11. 2025

Opět jsme se sešli po roce v tělocvičně TJ Sokol Zlín s dalšími nadšenci, kterým záleží na zdravém rozvoji našich dětí. 50 zájemců o nové trendy ve sportovní gymnastice se sešlo nejen z Moravy, ale i se sousedního Slovenska. Jelikož naše oblíbená školitelka a trenérka Aneta Koryntová se ocitla v nové roli maminky, spolehli jsme se na dlouholeté zkušenosti kouče, trenéra a učitele Mgr. Luboše Matery. Na přání školících jsme se letos soustředily na vybrané cviky na jednotlivých nářadích, které jsou pro trenéry nejtvrďšími oříšky. A nechyběla ani „Popelka“, v podání učitelky baletu a tance na ZUŠ v Hranicích na Moravě Kamily Martinkové. Baletní průprava ve sportovní gymnastice je také důležitá a doufáme, že bude lákadlem i pro příští roky. Tak tomu je i v případě kompenzačních cviků a základů tejpování v podání Martiny Pazderkové, fyzioterapeutky z Frenštátu pod Radhoštěm, která přijala naše pozvání již potřetí.



Nezbývá než konstatovat, že i letošní školicí víkend určitě přinesl spoustu užitečných poznatků všem stávajícím i nastávajícím trenérům a brzy to oceníme na výkonnostních výsledcích všech gymnastek, které se účastní závodů pořádaných i naším svazem.



