

S radostí konstatujeme, že máme za sebou další úspěšné školení trenérů sportovní gymnastiky, kterého se zúčastnilo 72 členů. Těší nás zájem mladých gymnastek a gymnastů, kteří chtějí dále pokračovat jako trenéři.



Velkým lákadlem našeho školení byla opět Aneta Morysková z Gymnastické akademie Praha, trenérka a rozhodčí 1. třídy. Ráda přijala naše pozvání a protože absolvovala několik zahraničních kempů, seznámila trenéry s novými trendy nácvičky prvků u nás i v zahraničí.



Protože přibývají dotazy na chlapeckou gymnastiku, vzal si náš svaz za úkol proškolit trenéry a pořádat závody i pro chlapce. Pozvání školit přijal trenér David Okoš ze znojemského oddílu. Aby trenéři respektovali i zdravý vývoj svých svěřenců, seznámil nás s anatómií a biomechanikou Mgr. Jiří Buben, Ph.D. z Univerzity Palackého v Olomouci. Závěr školení, stejně jako závěry tréninků patřil kompenzačním cvikům v podání Marty Pazderkové, fyzioterapeutce z Nového Jičína. Všech 57 zájemců složilo úspěšně závěrečný test a obdrželo licenci trenéra 3. třídy.



Velké poděkování patří Zlínskému kraji za podporu naší akce, kterou se staráme o zdravý život naší mládeže.