

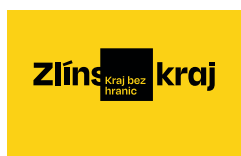
Pro celý přípravný výbor byl velmi milým překvapením velký zájem o letošní školení trenérů. Po několika letech skvěle odvedeného školení manželů Komrskových jsme oslovili trenérku Anetu Moryskovou z Gymnastické akademie Praha, která vystudovala FTVS - se specializací na gymnastické sporty a je rovněž rozhodčí I. třídy ve sportovní gymnastice. Kromě obecné průpravy začínajících gymnastek ochotně vysvětlila i nácviky různých prvků, o které byl z řad školených zájem. Potěšila nás rovněž přítomnost trenérek ze Slovenska, které se již účastnily školení rozhodčích v srpnu na Hrádku.



O zkušenosti s baletní průpravou se s námi podělila Kristýna Bystroňová, která vystudovala Mezinárodní taneční konzervatoř v Praze. Další nedílnou součástí každého trenéra je i poskytnutí první pomoci při úrazu. Jak ji správně poskytnout vysvětlila trenérům Radomíra Heřmánková, působící již 25 let ve zdravotnictví. Jelikož již řadu let je trenérkou sportovní gymnastiky, dokázala se zaměřit na nejčastější případy a jejich řešení.



Třešničkou na dortu se stala přednáška o tejpování, které se stalo nedílnou součástí téměř každého sportu. Lektorka Martina Pazderková pracuje již 28 let jako atestovaný fyzioterapeut v Novém Jičíně a v Příboře.



Na závěr školení proběhly testy a jsme rádi, že náš svaz má 58 nově vyškolených trenérů. Děkujeme tímto všem školitelům a také Zlínskému kraji za poskytnutí dotace, jež nám pomohla poskytnout komfortnější podmínky všem těm, kteří se starají o zdravý život naší mládeže.