



Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Vsetín
pořádá
5. ročník závodu dívek a žen ve sportovní gymnastice



VSETÍNSKÁ Kladinka 2018

podle pravidel FIG platných od 1. 1. 2017 a Závodního programu ČGF 2018

Pořadatel: Tělocvičná jednota Sokol Vsetín

Místo konání: Základní škola Trávníky, Vsetín
Matouše Václavka 1217, 755 01 Vsetín
GPS souřadnice: 49.3410950N, 17.9853819E

Datum: **17. 3. 2018**

Činovníci: ředitel závodu Fojtík Radek
hlavní rozhodčí Baranová Jana
vedoucí nástupu Herda Bohumír

Přihlášky: zasílají oddíly nejpozději do 10. 3. 2018 na adresu:

Jana Baranová, Okružní 422, 75501 Vsetín

Tel.: 733583434

Email: prihlaskyvsetin@seznam.cz

V přihlášce uveďte jméno, příjmení a datum narození závodnice, jméno trenéra, kategorii, ve které bude závodnice závodit, jméno a kvalifikaci rozhodčího.

Podmínky účasti: včas a řádně podaná přihláška, při prezentaci nutno za každou závodnici uhradit startovné 150 Kč. Každý oddíl zajistí 1 rozhodčí na 5 závodnic, v případě nesplnění podmínky uhradí poplatek 50,- Kč na závodnici. Za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl.

Startují:



Gymnastický trojboj (přeskok, bradla, kladina)

1. kategorie, ročník 2010
2. kategorie, ročník 2009 – 2008
3. kategorie, ročník 2007 – 2006
4. kategorie, ročník 2005 – 2004
5. kategorie, ročník 2003 a starší

+ **finále na kladině** – do finále postupuje prvních 8 závodnic.
Vždy pouze dvě z jednoho oddílu, ve finále se startuje z nuly.
Kvalifikace probíhá při trojboji.

1. Kategorie, ročník 2008 a mladší
2. Kategorie, ročník 2007 a starší

Omezení: 10 závodnic za oddíl. Pořádající oddíl si vyhrazuje právo omezit počet startujících závodnic dle počtu přihlášených po uzavření přihlášek.

Losování: bude provedeno dne 16. 3. 2018

Časový program: 8:00 hod. – otevření tělocvičny
8:00 – 9:00 hod. – prezentace závodnic v závodní kanceláři
8:00 – 9:15 hod. – volné rozcvičení na závodišti
9:15 hod. – porada trenérů a rozhodčích
9:25 hod. – slavnostní nástup a zahájení závodu



Ceny: Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a cenu.
V případě shodného počtu bodů rozhoduje známka na kladině.

Občerstvení: zajištěno v prostorách školy formou bufetu

Technické podmínky: Přeskok – přeskokový stůl Spieth, můstky Banfer a Spieth Janssen Fritsen
Bradla – ženská bradla Spieth
Kladina – kladina Gymnova

Neutrální srážka: pokud není určeno jinak přímo v rozpise
7 prvků ... neutrální srážka: 0 bodů
6 – 5 prvků ... neutrální srážka: 2 body
4 – 3 prvky ... neutrální srážka: 4 body
2 a méně prvků ... neutrální srážka: 6 bodů

Hodnoty prvků:

A + prvky z DT ... 0,1 bodu
B ... 0,2 bodu
C ... 0,3 bodu
D ... 0,4 bodu

Kategorie a obtížnost:

1. Kategorie, ročník 2010

Pro tuto kategorii platí doplňková tabulka ze Závodního programu 2018.

Známka D = skladební požadavky (max. 2 body) + hodnota max. 6 nejobtížnějších prvků vč. závěru

Přeskok, dle VS1 v ZP 2018

Můstek a žíněnky ve výšce můstku .

Povoleny dva skoky, počítá se lepší ze skoků.

Bradla

3 prvková sestava D = 10 bodů

Skladební požadavky:

Salto vpřed prohnutě D = 10 b.
Salto vpřed skrčmo D = 8 b.
Kotoul letmo D = 6 b.

Výmyk
Toč vzad
Podmet

Kladina, výška nářadí 100 cm

Skladební požadavky:

Gymnastický skok min. A
Akrobatický prvek
Akrobatický prvek (jiný)
Obrat jednonož min. 180°

úprava nad rámec Pravidel FIG:

Doplnění nad rámec pravidel na kladině

5 prvků ... neutrální srážka: 0 bodů
4 prvky ... neutrální srážka: 2 body
3 prvky ... neutrální srážka: 4 body
2 a méně prvků ... neutrální srážka: 6 bodů

2. Kategorie, ročník 2009 – 2008

Pro tuto kategorii platí doplňková tabulka ze Závodního programu 2018.

Známka D = skladební požadavky (max. 2 body) + hodnota max. 8 nejobtížnějších prvků vč. závěru

Přeskok, výška stolu 105 cm

Dva skoky z pravidel.

Bradla

5 prvků D = 10 bodů

Počítá se lepší ze dvou skoků.

Skladební požadavky:

Vzklopka nebo výmyk
Toč vpřed nebo vzad
Přechod na vyšší žerď

Kladina, výška nářadí 100 cm

Skladební požadavky:

Spojení dvou gymnastických prvků

Akrobatický prvek

Akrobatický prvek (jiný)

Obrat jednož min. 360°

3. Kategorie, ročník 2007 – 2006

Pro tuto kategorii platí doplňková tabulka ze Závodního programu 2018 pouze na bradlech.

Známka D = skladební požadavky (max. 2 body) + hodnota max. 8 nejobtížnějších prvků vč. závěru

Přeskok, výška stolu 115 cm

Bradla

Dva skoky z pravidel.

Počítá se lepší ze dvou skoků.

Skladební požadavky:

Vzklopka

Toč vpřed nebo vzad

Přechod na vyšší žerd'

Kladina, výška nářadí 120 cm

Skladební požadavky:

Spojení dvou gymnastických prvků

Akrobatický prvek

Akrobatický prvek (jiný)

Obrat jednož min. 360°

úprava nad rámec Pravidel FIG:

- Doplnění nad rámec pravidel na bradlech
 - 5 prvků ... neutrální srážka: 0 bodů
 - 4 prvky ... neutrální srážka: 2 body
 - 3 prvky ... neutrální srážka: 4 body
 - 2 prvky ... neutrální srážka: 6 bodů
 - 1 prvek ... neutrální srážka: 8 bodů

4. Kategorie, ročník 2005 – 2004

5. Kategorie, ročník 2003 a starší

Pro tyto kategorii platí doplňková tabulka ze Závodního programu 2018 pouze na bradlech.

Známka D = skladební požadavky (max. 2 body) + hodnota max. 8 nejobtížnějších prvků vč. závěru

Přeskok, výška stolu 115 cm

Bradla

Dva skoky z pravidel.

Počítá se lepší ze dvou skoků.

Skladební požadavky:

Vzklopka

Toč vpřed nebo vzad

Přechod na vyšší žerd'

Zákmih do stoje na rukou

Kladina, výška nářadí 120 cm

Skladební požadavky:

Spojení dvou gymnastických prvků

Akrobatický prvek

Akrobatický prvek (jiný)

Obrat jednož min. 360°

Pozvané oddíly:

Gymnastika Zlín, z.s., TJ Sokol Zlín, TJ Rožnov pod Radhoštěm, TJ Frenštát pod Radhoštěm, TJ Valašské Meziříčí, GK Hulín, TJ Sokol Bučovice, TJ Sokol Moravská Ostrava, GK Vítkovice, TJ Prostějov, TJ Moravská Ostrava, TJ Chropyně, TJ Sokol Kopřivnice, KSG SK Přerov, KSG Znojmo, ŠK Uherský Ostroh, TJ Ostrožská Nová Ves, KSG Rosice, TJ TŽ Třinec

Těšíme se na vaši účast, kolektiv trenérů TJ Sokol Vsetín.
sg.sokolvsetin.cz