



Memoriál Miloše Bortela 24. ročník

gymnastický trojboj jednotlivkyň

dle Národních pravidel sportovní gymnastiky žen vydaných Českým svazem gymnastických sportů 1.2.2014

najdete ne stránkách: www.gymsporty.cz

Pořadatel: Oddíl sportovní gymnastiky Tělovýchovné jednoty Valašské Meziříčí

Místo: MŠ, ZŠ a SŠ pro sluchově postižené Valašské Meziříčí
Vsetínská 454, Valašské Meziříčí
GPS souřadnice: Loc: 49°27'59" N, 17°58'29" E

Datum: **22.3.2014**

Činovníci: ředitelka závodu Nekolová Jana
hlavní rozhodčí Pavlína Crhová
vedoucí nástupu Dvořáková Jitka

Přihlášky: podají oddíly do 17.3.2014 na adresu
Jana Nekolová, Poličná 299, 757 01 Valašské Meziříčí
tel. 571 621 414, 777 982 776
jananekolova@centrum.cz

V přihlášce uveďte: a) jméno, příjmení a datum narození závodnice
b) jméno trenéra
c) kategorii, ve které bude závodnice závodit
c) jméno rozhodčí

Podmínky účasti: včas a řádně podaná přihláška, při prezenci nutno za každou závodnici uhradit
startovné 120 Kč, každý oddíl zajistí rozhodčí,
při neúčasti rozhodčí zaplatí klub pořadatelům 500 Kč.
Za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl.

Startují: 1. kategorie 2008 a mladší
2. kategorie 2007 - 2006
3. kategorie 2005 - 2004
4. kategorie 2003 - 2002
5. kategorie 2001 - 2000
6. kategorie 1999 - 1998
7. kategorie 1997 a starší
8. kategorie 1994 a starší
Z každého oddílu startuje maximálně 10 závodnic

Losování: bude provedeno dne 21.3.2014

Časový sled: 8.00 - 9.00 prezentace
8.00 - 10.00 rozcvičení
9.45 porada rozhodčích a trenérů
10.15 zahájení závodu

Ceny: V každé kategorii ceny za 1. - 3. místo, všechny závodnice obdrží diplom a
drobný upomínkový předmět.
V případě shodného počtu bodů rozhoduje známka na kladině.

Občerstvení: zajištěno v prostorách školy

Technické podmínky:	kladina - pro kategorii 1	20 cm
	kladina - pro kategorii 2	50 cm
	kladina - pro kategorii 2	100 cm
	kladina - pro kategorie 4,5,6,7,8	120 cm
	prostná - palubovka+koberec fa Baenfer, síla 25 mm, délka 12 metrů	
	přeskok - kat. 1 bedna	
	kat. 2- 8 přeskokový stůl molitanový	
	hudební doprovod: CD přehrávač (cd označeno jménem a oddílem)	
Hodnota prvků:	prvky a - 0,10 b.	
	prvky A - 0,20 b.	
	prvky B - 0,40 b.	
	prvky C - 0,60 b.	
Výchozí známka:	7 a více prvků - bez srážky (hodnocení známky E z 10,00 bodů)	
	6 prvků - srážka 2,00 body (hodnocení známky E z 8,00 bodů)	
	5 prvků - srážka 4,00 body (hodnocení známky E z 6,00 bodů)	
	4 prvky - srážka 5,00 bodů (hodnocení známky E z 5,00 bodů)	
	3 prvky - srážka 6,00 bodů (hodnocení známky E z 4,00 bodů)	
	2 prvky - srážka 7,00 bodů (hodnocení známky E z 3,00 bodů)	
	1 prvek - srážka 8,00 bodů (hodnocení známky E z 2,00 bodů)	
	0 prvků - srážka 9,00 bodů (hodnocení známky E z 1,00 bodu)	

1. kategorie 2008 a mladší

<u>Přeskok:</u>	náskok na můstek a doskok na žíněnky (můstek, doskoková žíněnka)
výběr 1 skoku	náskok do dřepu, okamžitý výskok
- 2 pokusy	(můstek, bedna 70cm, doskoková žíněnka)
	skok z bedny na trampolínu a doskok na žíněnky (bedna 70cm, trampolínka, doskoková žíněnka)

povinné sestavy z 10 bodů

video www.gymsporty.cz/moravsky_pohar_2014.html

<u>Kladina:</u> kladinka 20cm	arabeska, 3 kroky ve výponu, upažit, čertík, vzpažit, dřep, přímý skok, kroky do konce kladiny, seskok přímým výskokem
<u>Prostná:</u>	výskok prohnutě, ruce ve vzpažení, upažit pravou, upažit levou, skok střížný (čertík), vzpažit, kotoul vpřed, kotoul vpřed roznožmo do placky, stoj na lopatkách (svíčka), vztyk

2. kategorie 2007 - 2006

Přeskok:
bedna 70cm

přemet do lehu

<u>Kladina:</u>	gymnastický skok - odrazem snožmo	0,50
kladinka 50cm	obrat jednož 180°	0,50
	čertík	0,50
	kotoul i zastavený	0,50
	závěr - štika	0,30
	závěr - rondat	0,50

<u>Prostná:</u>	gymnastický skok odrazem jednož	0,50
hudební doprovod	obrat jednož 180°	0,50
možný	akr. prvek (a)	0,50
(CD)	akr. prvek (a) - jiný	0,50
	závěr - (a)	0,30
	závěr - (A)	0,50

3. kategorie 2005 - 2004

Přeskok:
přeskokový stůl 100 cm

dle pravidel ČSGS

<u>Kladina:</u>	gymnastický skok - odrazem snožmo	0,50
kladina 100cm	gymnastický skok - odrazem jednož	0,50
	obrat jednož 360°	0,50
	kotoul (A)	0,50
	závěr - rondat	0,30
	závěr - salto	0,50

<u>Prostná:</u>	spojení nejméně 2 různých gymn. skoků,	
hudební doprovod	z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180°	
(CD)	v bočním i čelném roznožení nebo	
	s přednožením roznožmo (viz pravidla)	0,50
	obrat jednož 360°	0,50
	akr. prvek (a)	0,50
	akr. prvek (a) - jiný	0,50
	závěr - (a)	0,30
	závěr - (A)	0,50

4. kategorie 2003 - 2002

Přeskok:
přeskokový stůl 108 cm

dle pravidel ČSGS

<u>Kladina:</u>	gymnastický skok	0,50
kladina 120cm	kotoul (A)	0,50
	obrat jednož 360°	0,50
	akrobatický prvek vzad/stranou	0,50
	závěr - rondat	0,30
	závěr - salto	0,50

<u>Prostná:</u>	spojení nejméně 2 různých gymn. skoků,	
hudební doprovod	z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180°	
(CD)	v bočním i čelném roznožení nebo	
	s přednožením roznožmo (viz pravidla)	0,50
	obrat jednož 360°	0,50
	akr. prvek (min.A)	0,50
	akr. prvek (min.A)	0,50
	závěr - (A)	0,50

5. kategorie 2001 - 2000 pouze prvky ČSGS min A

<u>Přeskok:</u> přeskokový stůl 118 cm	dle pravidel ČSGS	
<u>Kladina:</u> kladina 120cm	spojení nejméně 2 různých gym. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo obrat jednonož 360° akr. prvek vpřed akr. prvek vzad / stranou závěr	 0,50 0,50 0,50 0,50 0,50
<u>Prostná:</u> hudební doprovod (CD)	spojení nejméně 2 různých gym. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo (viz pravidla) obrat jednonož 360° akr. prvek s letovou fází akrob. prvek vpřed / vzad / stranou závěr - A (bez salta) závěr - salto (nemusí být druhé)	 0,50 0,50 0,50 0,50 0,30 0,50

6. kategorie 1999 - 1998 pouze prvky ČSGS min A

<u>Přeskok:</u> přeskokový stůl 125 cm	dle pravidel ČSGS	
<u>Kladina:</u> kladina 120cm	spojení nejméně 2 různých gym. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo obrat jednonož 360° akr. prvek vpřed akr. prvek vzad / stranou závěr	 0,50 0,50 0,50 0,50 0,50
<u>Prostná:</u> hudební doprovod (CD, USB)	spojení nejméně 2 různých gym. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo (viz pravidla) obrat jednonož 360° akr. prvek vzad s letovou fází akrob. prvek vpřed / vzad / stranou závěr - salto závěr - salto (druhé v sestavě)	 0,50 0,50 0,50 0,50 0,30 0,50

7. kategorie 1997 a starší pouze prvky ČSGS min A

<u>Přeskok:</u> přeskokový stůl 125 cm	dle pravidel ČSGS	
<u>Kladina:</u> kladina 120cm	spojení nejméně 2 různých gym. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo	0,50
	obrat jednož 360°	0,50
	akr. prvek vpřed	0,50
	akr. prvek vzad / stranou	0,50
	závěr	0,50
<u>Prostná:</u> hudební doprovod (CD)	spojení nejméně 2 různých gym. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo (viz pravidla)	0,50
	obrat jednož 360°	0,50
	akr. prvek vzad s letovou fází	0,50
	akrob. prvek vpřed / vzad / stranou	0,50
	závěr - salto	0,30
	závěr - salto (druhé v sestavě)	0,50

8. kategorie 1994 a starší

<u>Přeskok:</u> přeskokový stůl 118 cm	dle pravidel ČSGS	
<u>Kladina:</u> kladina 120cm	libovolná sestava min. 5 prvků (z 10 bodů) za každý chybějící prvek -1 bod	
<u>Prostná:</u> hudební doprovod (CD)	libovolná sestava min. 5 prvků (z 10 bodů) za každý chybějící prvek -1 bod	

Máte-li nějaké nejasnosti, zavolejte na: 603 271 772 (Pavlína Crhová) nebo napište: pavlina@crhova.cz

Těšíme se na vás na všechny!
kolektiv SG VALMEZ