



Memoriál Miloše Bortla 26. ročník

gymnastický čtyřboj jednotlivkyň

dle Národních pravidel sportovní gymnastiky žen vydaných Českým svazem gymnastických sportů 1.2.2014

- najdete ne stránkách: www.gymsporty.cz. Tento závod je součástí projektu **MORAVSKÝ POHÁR 2016**

Pořadatel: Oddíl sportovní gymnastiky Tělovýchovné jednoty Valašské Meziříčí

Místo: IS Š COP Valašské Meziříčí
Plalackého 49, Valašské Meziříčí
GPS souřadnice: N 49°27.82242', E 17°58.05205'

Datum: **19.3.2016**

Činovníci: ředitelka závodu Nekolová Jana
hlavní rozhodčí Pavlína Crhová
vedoucí nástupu Pelcová Jitka

Přihlášky: podají oddíly do 11.3.2016 na adresu
Jana Nekolová, Poličná 299, 757 01 Valašské Meziříčí
tel. 571 621 414, 602 540 251
jananekolova@centrum.cz

V přihlášce uveďte: a) jméno, příjmení a datum narození závodnice
b) jméno trenéra
c) kategorii, ve které bude závodnice závodit
d) jméno rozhodčí

Podmínky účasti: včas a řádně podaná přihláška, při prezenci nutno za každou závodnici uhradit startovné 120 Kč členové ČSGS, 130 Kč nečlenové. Každý oddíl zajistí 1 rozhodčí na 4 závodnice, při neúčasti rozhodčí zaplatí klub pořadatelům 300 Kč. Pokuta bude použita na zajištění náhradních rozhodčích. Zdravotní stav závodnice bude kontrolován s průkazem každé závodnice.

Startují:

1. kategorie 2010 a mladší
2. kategorie 2009
3. kategorie 2008
4. kategorie 2007
5. kategorie 2006
6. kategorie 2005 - 2004
7. kategorie 2003 - 2002
8. kategorie 2001– 1999
6. kategorie 1998 a starší
7. kategorie ELITE

Z každého oddílu je povoleno max. 8 závodnic - výjimku mají členové ČSGS.

Losování: bude provedeno dne 18.3.2016

Časový sled: 8.00 - 9.00 prezence

Další časový rozvrh bude zaslán všem přihlášeným oddílům 13.3.2016
a je závislý na počtu přihlášených závodnic v jednotlivých kategoriích.

Ceny: V každé kategorii ceny a medaile za 1. - 3. místo, všechny závodnice obdrží diplom a drobný upomínkový předmět.

V případě shodného počtu bodů rozhoduje známka na kladině.

Občerstvení: zajištěno v prostorách školy

Technické podmínky: lavička - pro kategorii 1,2
kladina - pro kategorii 3 45 cm
kladina - pro kategorie 4,5 100 cm
kladina - pro kategorie 6-10 120 cm
prostrná - palubovka+koberec fa Baenfer, síla 25 mm, délka 12 metrů
přeskok - kat. 2,3 přeskokový stůl+trampolína, bedna+žíněny
kat. 4-8 přeskokový stůl molitanový
bradla - fa Baenfer+žíněny závodní

hudební doprovod: CD přehrávač (cd označeno jménem a oddílem)

Hodnota prvků: prvky a - 0,10 b.
prvky A - 0,20 b.
prvky B - 0,30 b.
prvky C - 0,40 b.

Výchozí známka: 7 a více prvků - bez srážky (hodnocení známky E z 10,00 bodů)
6 prvků - srážka 2,00 body (hodnocení známky E z 8,00 bodů)
5 prvků - srážka 4,00 body (hodnocení známky E z 6,00 bodů)
4 prvky - srážka 5,00 bodů (hodnocení známky E z 5,00 bodů)
3 prvky - srážka 6,00 bodů (hodnocení známky E z 4,00 bodů)
2 prvky - srážka 7,00 bodů (hodnocení známky E z 3,00 bodů)
1 prvek - srážka 8,00 bodů (hodnocení známky E z 2,00 bodů)
0 prvků - srážka 9,00 bodů (hodnocení známky E z 1,00 bodu)

Máte-li nějaké nejasnosti, zavolejte na: 603 271 772 (Pavlína Crhová) nebo napište: pavlina@crhova.cz

Těšíme se na vás na všechny!
kolektiv SG VALMEZ