

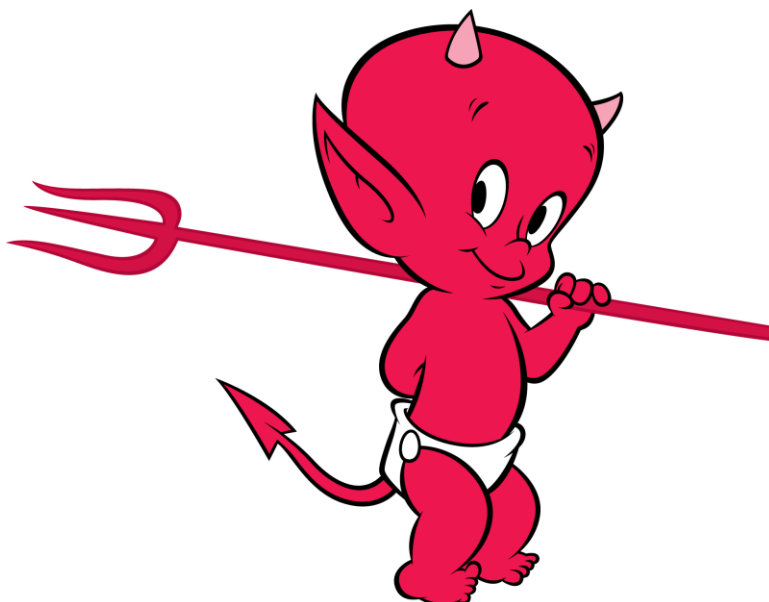
Oddíl sportovní gymnastiky T.J. Sokol Moravská Ostrava 1

rozpis závodu

„Ostravský čertík“

14. ročník dvojboje zákyň ve sportovní gymnastice

sobota, 8. března 2014



Všeobecná ustanovení

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky T.J. Sokol Moravská Ostrava 1

Místo: středisko sportovní gymnastiky „STARÁ SOKOLOVNA“
Čs. Legií 16, 702 00 Ostrava 1
tel.: 596 113 423, e-mail: gymmostrava1@seznam.cz

Datum: **sobota, 8. března 2014**

Činovníci závodu:

ředitelka závodu - Tačová Adolfína
jednatel - Marie Marchlíková
počtářská komise - Daniel Marchlík
hlavní rozhodčí - Marie Marchlíková

Přihlášky: uzávěrka přihlášek do 5.3.2014
na adresu oddílu SG T.J. Sokol Mor. Ostrava 1, nebo na e-mail
gymmostrava1@seznam.cz

Losování: proběhne 7. 3. 2014

Ubytování: lze přespat v tělocvičně ve vlastních spacích pytlích za poplatek
80 Kč na osobu, počet noclehů a předpokládaný příjezd je nutno uvést v přihlášce

Stravování: v místě konání bude v den závodu zajištěn prodej občerstvení

Technická ustanovení

Předpis: závodí se dle platných pravidel SG FIG platných od 1.1.2013 včetně doplňků a úprav,
Závodního programu ČGF – první vydání platné od 1.1.2013 a dle ustanovení tohoto
rozpisu.

Pro kategorie I. - IV. platí Doplňková tabulka prvků Závodního programu ČGF strana 39

Startují: jednotlivkyně podle vypsání kategorií

Kategorie: I. kategorie - mimina, ročníky nar. 2008 a ml.
II. kategorie - začínající, ročníky nar. 2006 - 2007
III. kategorie - ml. žákyně, ročníky nar. 2004 - 2005
IV. kategorie - st. žákyně, ročníky nar. 2002 - 2003
V. kategorie - juniorky, ročníky nar. 1999 - 2001

Podmínka účasti:

včas zaslání přihlášky
zaplacení startovného ve výši 100 Kč na závodnici
za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl

Rozhodčí: Každý zúčastněný oddíl je povinen vyslat 1 vyškolenou rozhodčí na každých 5
závodnic, **jméno a kvalifikaci uvést v přihlášce.** Při nesplnění požadavku – oddíl zaplatí
poplatek 500,- Kč. Rozhodčí je povinna rozhodovat po dobu celého závodu.

Časový program:	rozcvičení I.+ II. kategorie	8:00 - 9:20
	prezentace závodnic a rozhodčích	do 8:30
	porada rozhodčích a trenérů	8:45
	slavnostní nástup I.+ II. kategorie	9:20
	závod I. a II. kat.	9:30

Po ukončení závodu I. a II. kat. bude následovat trénink dalších kategorií.

Bližší časový rozpis jednotlivých kategorií bude možný až po uzavěře přihlášek.

Losování a upřesnění časového programu bude zveřejněno na našich internetových stránkách www.gymnastikamoravskaostrava.estranky.cz

Obtížnost pro jednotlivé kategorie - volné sestavy s povinnými požadavky

I. Kategorie – mimina, ročníky nar. 2008 a ml.

- Lavička** *ustanovení:* můstek a žíněnky jsou k dispozici
požadavky: 1. gymnastický skok min. A
2. kotoul
- Prostná** *ustanovení:* cvičení na páse
požadavky: 1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek vpřed, stranou nebo vzad
- Pouze pro tuto kategorii platí:** 5 prvků obtížnosti - bez srážky
4 prvky obtížnosti – neutrální srážka 2 body
3 prvky obtížnosti – neutrální srážka 4 body
1-2 prvky obtížnosti – neutrální srážka 6 bodů
0 prvků obtížnosti - neutrální srážka 8 bodů

II. Kategorie – začínající, ročníky nar. 2006 - 2007

- Kladina** *ustanovení:* výška 100 cm, můstek a žíněnky jsou k dispozici
požadavky: 1. gymnastický skok min. A
2. kotoul vpřed min. A
- Prostná** *ustanovení:* cvičení na páse
požadavky: 1. gymnastická řada 2 prvková - min. A prvky
2. akrobatický prvek vpřed, stranou nebo vzad

III. Kategorie – ml. žákyně, ročníky nar. 2004 – 2005

- Kladina** *ustanovení:* výška 120 cm, můstek a žíněnky jsou k dispozici
požadavky: 1. gymnastická řada 2 prvková min. A
2. kotoul vpřed bez dohmatu – prvek A
3. obrat jednonož 360°
4. závěr prvkem A – ne saltový 0,30 b.
závěr saltem nebo prvkem B 0,50 b.

Prostná	<i>ustanovení:</i>	prostná 12x12 m, nebo pás 12-17 m, hudba možná	
	<i>požadavky:</i>	1. gymnast. řada 2 prvková, z toho 1 skok musí být s bočným roznožením 180°	
		2. obrat jednož 360°	
		3. akrobatický prvek s letovou fází	
		4. závěr 2 prvkovou akro řadou se saltem	0,30 b.
		závěr prvkem B	0,50 b.

IV. Kategorie – st. žákyně, ročníky nar. 2002 - 2003

Kladina	<i>ustanovení:</i>	výška 120 cm, můstek a žíněnky jsou k dispozici
	<i>požadavky:</i>	dle Závodního programu ČGF str. 31 – žákyně B
Prostná	<i>ustanovení:</i>	prostná 12x12 m, nebo pás 12-17 m, hudba možná
	<i>požadavky:</i>	dle Závodního programu ČGF str. 31 – žákyně B

V. Kategorie – juniorky, ročníky nar. 1999 - 2001

Kladina	<i>ustanovení:</i>	výška 120 cm, můstek a žíněnky jsou k dispozici
	<i>požadavky:</i>	dle Závodního programu ČGF str. 33 – juniorky B
Prostná	<i>ustanovení:</i>	prostná 12x12 m, hudba
	<i>požadavky:</i>	dle Závodního programu ČGF str. 33 – juniorky B

Závod je pořádán za podpory:



KORAS Trade



OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ