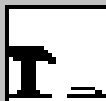
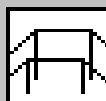
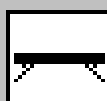
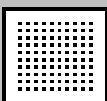


POŽADAVKY 2015

MORAVSKÝ POHÁR

ČSGS

KATEGORIE					
1	2008 a mladší PŘÍPRAVKA (7 let a mladší)	výška bedny 90 cm seskok ze stolu na trampolínku - přímý výskok s doskokem na žínětku	-	kladina - 20 cm volná sestava D.. max 5 prvků (2,5 b.) E.. 10 b.	volná sestava - bez hudebního doprovodu D.. max 5 prvků (2,5 b.) E.. 10 b..
2	2007 - 2006 NEJMLADŠÍ ŽÁKYNĚ (8 - 9 let)	výška bedny 90cm 1/ seskok ze stolu na trampolínku - přímý výskok s doskokem na žínětku E z 8,0 b. 2/ přemet do lehu E z 10,0 b. výška bedny 80cm	1/ silová sestava 3 prvky (prvek s výdrží 2 vteřiny) D max 1,5 b. E z 8,0 b. 2/ min. 3 prvky D max 1,5 b. E z 10,0 b. bonifikace : (do známky D) přechod na vyšší žerd' + 1,00 bod		PP : hudební doprovod možný 1/ gymn.skok 2/ obrát jednonož min.180° 3/ akrobatický prvek min.a 4/ akrob.prvek min.a -jiný než SP3 5/ závěr: a...0,3b. A...0,5b.
3	2005 - 2004 MLADŠÍ ŽÁKYNĚ (10 - 11 let)	přeskokový stůl SPIETH výška stolu 105 cm skok - dle pravidel ČSGS pořadatel může upřesnit jen některé skoky z pravidel	1/ silová sestava 3 prvky (prvek s výdrží 2 vteřiny) D max 1,5 b. E z 8,0 b. 2/ min. 3 prvky D max 2,5 b. (0,50 za každý prvek - max. za 4 prvky + 0,50 za přechod na v.ž. E z 10,0 b.		PP : hudební doprovod povinný 1/ pasáž 2 gymn.skoků 2/ obrát jednonož min.360° 3/ akrobatický prvek min.a 4/ akrob.prvek min.a - jiný než SP3 5/ závěr: a...0,3b. A...0,5b.
4	2003 - 2001 STARŠÍ ŽÁKYNĚ (12 - 13 - 14 let)	přeskokový stůl SPIETH výška stolu 110 cm skok - dle pravidel ČSGS pořadatel může upřesnit jen některé skoky z pravidel	min. 5 prvků E z 10,0 b. 4 prvky E z 8,0 b. 3 prvky E z 6,0 b. 2 prvky E z 4,0 b. D max 2,5 b. (0,50 za každý prvek - max. za 4 prvky + 0,50 za přechod na v.ž.		PP : hudební doprovod povinný 1/ pasáž 2 gymn.skoků 2/ obrát jednonož min.360° 3/ akrobatický prvek 4/ akrob.prvek s letovou fází 5/ závěr: akro řada bez salta...0,3b. akro řada se saltem...0,5b.
5	2000 - 1998 JUNIORKY (15 - 16 - 17 let)	přeskokový stůl SPIETH výška stolu 125 cm skok - dle pravidel ČSGS pořadatel může upřesnit jen některé skoky z pravidel	min. 5 prvků E z 10,0 b. 4 prvky E z 8,0 b. 3 prvky E z 6,0 b. 2 prvky E z 4,0 b. D max 2,5 b. (0,50 za každý prvek - max. za 4 prvky + 0,50 za přechod na v.ž.		PP : hudební doprovod povinný 1/ pasáž 2 gymn.skoků 2/ obrát jednonož min.360° 3/ akrobatický prvek 4/ akrob.prvek s letovou fází 5/ závěr: akro řada se saltem...0,3b. akro řada s 2. saltem ...0,5b.
6	1997 a starší ŽENY (18 let a +) (VETERÁNKY)	přeskokový stůl SPIETH výška stolu 125 cm skok - dle pravidel ČSGS	min 3 prvky E z 10,0 b. 2 prvky E z 8,0 b. D max 2,5 b. (0,50 za každý prvek - max. za 4 prvky + 0,50 za přechod na v.ž.		min. 5 prvků ...10,0 b.
7	ELITE - PRO ÚČASTNICE MČR ČGF	přeskokový stůl SPIETH výška stolu 125 cm skok - dle pravidel ČSGS	VIZ KATEGORIE - 2003 - 2001		VIZ KATEGORIE - 2003 - 2001 pro uznání SP 5 závěru saltem musí být v sestavě jiné salto !!
KATEGORIE ELITE - JE URČENA PRO ZÁVODNICE STARTUJÍCÍ NA MČR ČGF V ROCE 2014 - NEMÁ VĚKOVOU KATEGORII - JE TO KATEGORIE BEZ ROZDÍLU VĚKU.					

