



# MIKULÁŠSKÝ ZÁVOD

## 17. ROČNÍK

dle manuálu ČSGS, Česko Slovenských gymnastických her

**HULÍN - SOBOTA 6.12.2025**

## PARTNEŘI :

**ČSGS, ČUS, Město Hulín, ZŠ Hulín, NSA, Zlínský kraj**

### Pro koho je soutěž určena:

Soutěž je určena pro oddíly sportovní gymnastiky, které se věnují SG na zájmové úrovni a trénují 1x – 2x týdně. Primárně pro Střediska volného času, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky, tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1x-2x týdně (např. rekreační družstvo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen, ale v případě velkého zájmu si pořadatel vyhrazuje právo počty omezit.

Soutěžit se bude na dvou náradích – kladina (lavička) a prostná. Pořadí je určeno celkovou známkou z gymnastického dvojboje [známka z kladiny (lavičky) + známka z prostných].

## STARTOVNÍ PODMÍNKY

**Pořadatel :** GYMNASTICKÝ KLUB HULÍN z.s..

**Kontakt e-mail:** [gymnastika.hulin@gmail.com](mailto:gymnastika.hulin@gmail.com)

**Místo konání :** tělocvična ZŠ Hulín, Nábřeží 938, GPS - 49°19'6.99"N, 17°28'17.35"E

**Datum :** **6. 12. 2025 - SOBOTA**

tělocvična bude otevřena v den závodu **od 7,30 hodin** - vstup zadním vchodem

**Závod zajišťují:** ředitel závodu: Obdržálek Pavel 603 101 684  
hlavní rozhodčí: Crhová Pavlína 603 271 772

**Podmínky účasti :** Včas zasláná přihláška – v příloze, na email: [gymnastika.hulin@gmail.com](mailto:gymnastika.hulin@gmail.com)  
**Za zdravotní stav a zdravotní způsobilost závodnice zodpovídá vysílající oddíl.**  
Závodí se dle manuálu ČSGS, Česko Slovenských gymnastických her.  
Úbor dle Manuálu ČSGH

**PŘIHLÁŠKA :** obratem, nejpozději do **29.11.2025** - jmenné přihlášky závodnic v tabulce pro přihlašování na závody.

**Startovné :** **250,00 Kč** – ZÁVODNICE AKTUÁLNĚ **REGISTROVANÉ V ČSGS.**  
(Registrace je možná kdykoliv i v průběhu roku – i těsně před závody )  
**350,00 Kč** – ZÁVODNICE AKTUÁLNĚ **NEREGISTROVANÉ V ČSGS** nebo závodnice ze spolků neregistrovaných v ČSGS.

**Omezení počtu :** Pořadatel může při velkém počtu závodnic a naplnění kapacity, počty závodnic z jednotlivých spolků omezit. /mimo pořádající GK Hulín.

**Ceny:** Bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic v každé kategorii, 1.-3. místo medaili, diplom a cenu, 4.-6. místo obdrží diplom a cenu, všechny závodnice drobný dárek

**Kategorie ženy:**

Kategorie 1 - 2019 - 2018

Kategorie 2 - 2017

Kategorie 3 - 2016

Kategorie 4 - 2015

Kategorie 5 - 2014

Kategorie 6 - 2013

Kategorie 7 - 2012 - 2011

Kategorie 8 - 2010 a starší

Závodnice může závodit pouze kategorii kam patří podle svého roku narození.

**Kategorie Muži:**

Kategorie 11 – 2019 – 2016

Kategorie 12 – 2015 – 2012

Kategorie 13 – 2011 – 2006

**Rozhodčí :** uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, zda je nebo není rozhodčí registrovaná v ČSGS nebo v ČGF, kvalifikaci a nominaci na nářadí – při nedostatku rozhodčích na jiném nářadí může pořadatel rozhodčí z nominovaného nářadí přesunout na jiné nářadí. Každý spolek zajistí na 8 závodnic jednu rozhodčí/ho. Nutná znalost pravidel ČSGS - minimálně srážky na kladině a prostrná.

**Hudba:** poslat v požadovaném formátu Mp3 na email: [gymnastika.hulin@gmail.com](mailto:gymnastika.hulin@gmail.com) , popřípadě USB na místě

**Časový plán:**

7:30 otevření tělocvičny

7:30 – 8:30 registrace a platba startovného všech přihlášených závodnic za celý oddíl

7:30 – 9:00 volné rozcvičení 1. sledu Kategorie: 1, 2 a **2. sledu Kategorie: 3,4**

9:00 porada rozhodčích a trenérů

9:15 seřazení závodnic na nástup před tělocvičnou

9:30 slavnostní nástup a zahájení závodu 1. sledu Kategorie: 1, 2

X:xx krátké rozcvičení 2. sledu + vyhlášení 1.sledu

.... více info ve čtvrtek ráno

**Podrobnější časový plán a rozlosování bude proveden po zaslaných přihláškách.** nejpozději ve čtvrtek ráno.

**rozcvičení na kladinách**

7.30-9.00 - lavička 2x, kladina 40, 100, 120

Před 2. sledem - kladina 40, 100, 120

Před 3. sledem - kladina 100 – 2x

Před 4. sledem - kladina 100, 120

rozcvičení na airtacku před sledem je pouze pro kategorii, která bude následně závodit.

Před 1. sledem – kat 1,2 – koberec, kat 3,4 - airtrack

Před 2. sledem - kat 3,4 – airtrack

Před 3. sledem - kat 5,6 – airtrack

Před 3. sledem - kat 7,8 – airtrack

POZOR 2. sled Kategorie: 3,4 už začíná rozcvičení 7:30 – 9:00h. Po prvním sledu bude jen krátké rozcvičení 2. sledu.

Kategorie 1 - 2 **koberec 8 metrů**, kategorie 3,4 AirTrack 12 metrů

## PROSTNÁ ženy

Povinné prvky a bonusy naleznete v manuálu Československých gymnastických her a Tabulce požadavků na stránce [gymSPORTY.cz](http://gymSPORTY.cz).

### Nářadí:

kategorie 1 - 2 **koberec 8 metrů**

kategorie 3 – 8 AirTrack 12 metrů

## KLADINA ženy

Povinné prvky a bonusy naleznete v manuálu Československých gymnastických her a Tabulce požadavků na stránce [gymSPORTY.cz](http://gymSPORTY.cz).

### Výška nářadí:

kategorie 1 a 2 – lavička

kategorie 3 – výška 40 cm

kategorie 4-6 – výška 100 cm

kategorie 7-8 – výška 120 cm

## PROSTNÁ muži

Povinné prvky a bonusy naleznete v manuálu Československých gymnastických her a Tabulce požadavků na stránce [gymSPORTY.cz](http://gymSPORTY.cz).

### Nářadí:

Kategorie 11 koberec 8 metrů, nebo airtrack délka 12 metrů

Kategorie 12 a 13 airtrack délka 12 metrů

**Těšíme se na Vaši účast.**

V Hulíně 11.11.2025

kolektiv GK Hulín



PROSÍME NASTUDOvat MANUÁL ČSGH 2025 – platný pro  
gymnastické závody jednotlivců dle pravidel ČSGS, které najdete na stránkách: [www.gymSPORTY.cz](http://www.gymSPORTY.cz)



## Parkování:

- 1, u tělocvičny ZŠ a před ZŠ. Pozor na most před školou je zákaz vjezdu. Tak na kruháč ul. Žižkova a hned odbočit na ul. Nábřeží. – cesta není pro autobus.
- 2, u starého kulturního klubu ul. Žižkova – okolo koupaliště pěšky po „zelené“
- 3, u nového kulturního klubu ul. Sokolská – pěšky po „zelené“

