



Středisko volného času Včelín, příspěvková organizace



Kroužky 609, Bystřice pod Hostýnem, 768 61, www.svcvcelin.cz, e-mail: svcvcelin@centrum.cz

pořádá

závod ve sportovní gymnastice „VČELÍNSKÝ DVOJBOJ“



PROPOZICE:

Pro koho je soutěž určena:

Soutěž je určena pro oddíly sportovní gymnastiky, které se věnují SG na zájmové úrovni a trénují 1x - 2x týdně. Primárně pro SVČ, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1 x-2 x týdně (např. rekreační družstvo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen.

Nářadí - kladina (lavička), prostná. Pořadí je určeno celkovou známkou z gymnastického dvojboje [známka z kladiny (lavičky) + známka z prostných].

Termín: 17. 5. 2025

Místo konání: Sportovní hala SD Sušil, Fryčajova 901, Bystřice pod Hostýnem,
49.4019242N, 17.6708125E

Pořadatel: Středisko volného času Včelín, příspěvková organizace, Bystřice pod Hostýnem

Zajištění závodu:

ředitel: Martina Růžičková, hlavní rozhodčí: Miroslava Fialová, technika: Břetislav Gerla

E-mail: svcvcelin@centrum.cz

Tel. kontakt: 777 288 138

Tělocvična otevřena od 8:00 hod.

Časový harmonogram:

8:00 - 9:15	prezence závodnic, platba startovného za celý oddíl
8:00 - 9:15	volné rozcvičení
9:00 - 9:15	porada rozhodčích a trenérů
9:20	nástup závodnic po oddílech
9:30	zahájení závodu

PODMÍNKY ÚČASTI:

Včas zasláná přihláška, uhrazení startovného, jeden kvalifikovaný rozhodčí na 8 závodnic, která/ý bude rozhodovat po celý závod.

Řádně vyplněnou přihlášku zašlete nejpozději **do 9. 5. 2025.**

E-mail: svcvcelin@centrum.cz

HUDBA:

Pošlete na uvedený e-mail v požadovaném formátu dle manuálu ČSGH nejpozději do 14. 5. 2025.

STARTOVNÉ:

250 Kč/závodnice aktuálně registrované v ČSGS

350 Kč/závodnice aktuálně neregistrované v ČSGS

KATEGORIE - ŽENY:

1. kategorie: ročníky 2019 a 2018
2. kategorie: ročník 2017
3. kategorie: ročník 2016
4. kategorie: ročník 2015
5. kategorie: ročník 2014
6. kategorie: ročník 2013
7. kategorie: ročníky 2012 a 2011
8. kategorie: ročníky 2010, 2009 a 2008 /po dohodě i starší/

Závodnice může závodit pouze v kategorii, do které patří podle svého roku narození.

ROZHODČÍ:

Zúčastněné oddíly zajistí na svých 8 závodnic 1 rozhodčí, který/á rozhoduje po celý závod.

Příklad: pro 1 - 8 závodnic 1 rozhodčí, 9 - 16 závodnic 2 rozhodčí atd.

V přihlášce uveďte příjmení, jméno, kvalifikaci, spolek a preferenci nářadí, na kterém máte zájem rozhodovat. Pořadatel může při velkém počtu rozhodčích na jednom nářadí rozhodčí přesunout na jiné. Rozhodčí rozhoduje po celou dobu závodu podle **pravidel ČSGS** a úprav v tomto rozpisu. Spolek bez rozhodčí zaplatí pokutu dle manuálu ČSGH.

ZDRAVOTNÍ STAV:

Za zdravotní stav zúčastněných závodnic zodpovídá vysílající organizace/oddíl.

OCENĚNÍ:

Medaile a poháry pro první tři závodnice v kategorii, věcné ceny pro prvních šest závodnic v kategorii. Všechny ostatní závodnice obdrží malou cenu.

ROZCVIČENÍ:

Volné rozcvičení před zahájením závodu 8:00 - 9:15. Pro závodnice z dalších sledů bude volné rozcvičení před zahájením jejich sledu.

NÁŘADÍ - ŽENY:

kladina (lavička), prostná

1. a 2. kategorie: lavička (polstrovaná) - výška 20 cm a gymnastický koberec (délka 6 m) nebo gymnastický koberec + airtrack (délka 12 m).

3. kategorie: kladina - výška 40 cm a gymnastický koberec + airtrack - délka 12 m.

4. - 6. kategorie: kladina - výška 100 cm a gymnastický koberec + airtrack - délka 12 m.

7. a 8. kategorie: kladina - výška 115 cm a gymnastický koberec + airtrack - délka 12 m.

Časový harmonogram a rozlosování bude zasláno nejméně dva dny před závodem.

OBČERSTVENÍ: Ve vestibulu bude otevřen bufet.

PROSÍME NASTUDOVAT MANUÁL ČSGH 2025 - platný od 1.1.2025 a sestavený pro gymnastické závody jednotlivkyň dle pravidel ČSGS, které najdete na stránkách: www.gymsporty.cz

TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST.

V Bystřici pod Hostýnem 29. 4. 2025

Za tým SVČ Včelín Martina Růžičková

ŽENY: POVINNÉ POŽADAVKY - DLE PRAVIDEL ČSGS

1. a 2. KATEGORIE

LAVIČKA: volná sestava, 6 prvků - prvky bez hodnoty obtížnosti - hodnotí se provedení, náskok i seskok. Seskok může být přímým skokem na žíněnku.

PROSTNÁ: volná sestava, 6 prvků - prvky bez hodnoty obtížnosti - hodnotí se provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body).

Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1,00 bod.

3. - 5. KATEGORIE

DOPORUČENÉ POŽADAVKY:

KLADINA:

1. gymnastický skok
2. obrat min. 180° na jedné noze
3. akrobatický prvek předvedený na kladině
4. závěr prvkem

PROSTNÁ:

1. přímé spojení 2 gymnastických skoků
2. obrat min. 180° na jedné noze
3. akrobatická řada bez salta
4. akrobatický prvek jiný než požadavek 3

6. - 8. KATEGORIE

DOPORUČENÉ POŽADAVKY:

KLADINA:

1. **gymnastický skok FIG**
2. obrat min. 180° na jedné noze
3. akrobatický prvek předvedený na kladině
3. závěr prvkem: a = 0,3 b., A = 0,5 b.

PROSTNÁ:

1. gymnastická pasáž (1 skok s rozsahem 180°)
2. obrat min. 360° na jedné noze
3. akrobatický prvek s letovou fází
4. akrobatická řada bez salta 0,3 b., se saltem 0,5 b

U 3. - 8. kategorie se v sestavě počítá 8 nejobtížnějších prvků, nerozlišují se akrobatické a gymnastické prvky. Hodnocení dle pravidel ČSGS.

Hudební doprovod u 3. - 8. kategorie je možný s bonifikací 0,5 b. Započítávají se srážky za umělecký projev spojený s hudebním doprovodem.

Pro 3. - 8. kategorii platí:

7 a více prvků - bez srážky

6 prvků neutrální srážka 2,00 body

5 prvků neutrální srážka 4,00 body

4 prvky neutrální srážka 6,00 bodů

3 prvky neutrální srážka 8,00 bodů

2 a 1 prvek neutrální srážka 9,00 bodů

0 prvků neutrální srážka 10,00 bodů