



GYMNASTICKÉ HRV T.J. SOKOL VALMEZ



Závod je součástí projektu Česko-slovenské gymnastické hry, který pořádá Český svaz gymnastických sportů.



Soutěží se dle manuálu Česko-slovenských gymnastických her, který najdete na www.gymsporty.cz (dokumenty/pravidla/manual ČSGH)

Pro koho je soutěž určena:

Soutěž je určena pro oddíly sportovní gymnastiky, které se věnují SG na **zájmové úrovni** a trénují 1x – 2x týdně. Primárně pro Střediska volného času, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1x-2x týdně (např. rekreační družstvo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen, ale v případě velkého zájmu si pořadatel vyhrazuje právo počty omezit. Soutěžit se bude na dvou náradích – kladina (lavička) a prostná. Pořadí je určeno celkovou známkou z gymnastického dvojboje [známka z kladiny (lavičky) + známka z prostných].

Termín: 24.3.2024

Místo konání: Sokolovna, Sokolská 124/38, Valašské Meziříčí 757 01

Pořadatel: T.J.SOKOL Valašské Meziříčí, oddíl sportovní gymnastiky

Závod zajišťují: ředitelka závodu: Dagmar Gerlová - 603 470 802
hlavní rozhodčí: Pavlína Crhová - 603 271 772
technika: Břetislav Gerla, Milan Groš

Termín přihlášky do 14.3.2024 na mail pavlina@crhova.cz

Časový harmonogram bude upřesněn přihlášeným oddílům v den uzávěrky přihlášek.

Startovné: 250 Kč

Podmínky účasti:

Včas zasláná přihláška.

Zúčastněné oddíly zajistí na svých 8 závodnic 1 rozhodčí, který/á rozhoduje po celý závod.

Za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl.

Zařazení do kategorií podle roku narození, ne měsíce narození!

Rozhodčí:

Rozhoduje po celou dobu závodu podle **pravidel ČSGS** a úprav v tomto rozpisu.

Zašlete jméno a příjmení, kvalifikaci a nominaci na náradí.

Občerstvení je zajištěno formou bufetu.

SOUTĚŽ - ŽENY

POVINNÉ POŽADAVKY DLE MANUÁLU PRO ČESKO-SLOVENSKÉ GYMNASTICKÉ HRY

Nářadí: kladina (lavička), prostná

kategorie 1 a 2 – lavička (polstrovaná) – výška 20 cm, žíněnky

kategorie 3 – kladina – výška 40 cm, žíněnky

kategorie 4, 5 a 6 – kladina – výška 100 cm, doskoková žíněnka

kategorie 7 a 8 – kladina – výška 120 cm, doskoková žíněnka

prostná – gymnastický airtrack + koberec, délka 12 metrů

Kategorie:

Kategorie 1 2018–2017 6 a 7 let

Kategorie 2 2016 8 let

Kategorie 3 2015 9 let

Kategorie 4 2014 10 let

Kategorie 5 2013 11 let

Kategorie 6 2012 12 let

Kategorie 7 2011–2010 13 a 14 let

Kategorie 8 2009 a starší 15 let a starší

SOUTĚŽ - MUŽI

POVINNÉ POŽADAVKY DLE PRAVIDEL ČSGH

Nářadí:

prostná – gymnastický airtrack + koberec, délka 12 metrů

Kategorie:

Kategorie 11 – 2018 – 2015

Kategorie 12 – 2014 – 2011

Kategorie 13 – 2010 – 2005

PROSTNÁ

kategorie 11:

volná sestava, 6 prvků viz Tabulky prvků ČSGS - bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body)

Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1,00 b.

Je povolena přítomnost trenéra u nářadí bez penalizace, ovšem nesmí nijak omezovat výhled rozhodčích na cvičence.

kategorie 12 a 13:

volná sestava 8 prvků viz Tabulky prvků ČSGS - bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný povinný požadavek (max. 2,00 body)

Známka E: z 10, 00 bodů. Je povolena přítomnost trenéra u nářadí bez penalizace, ovšem nesmí nijak omezovat výhled rozhodčích na cvičence.