

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Valašské Meziříčí
Vás srdečně zve na gymnastické závody

O valašský frgál

Pořadatel: Oddíl sportovní gymnastiky Tělovýchovné jednoty Valašské Meziříčí

Datum: 10. února 2024, sobota

Místo: ISŠ, Palackého 239/49, 757 01 Valašské Meziříčí
GPS souřadnice N 49°27.82242', E 17°58.05205'

Závodní kancelář otevřena od 7:30 do 8:30

Kontakt: email: jananekolova@centrum.cz, tel: 602 540 251

Činovníci závodu: ředitelka závodu: Jana Nekolová

vedoucí nástupu: Jitka Pelcová
hlavní rozhodčí: Milan Bortel
zdravotník: Petra Kozelská

Všeobecná ustanovení:

- a) **přihlášky:** do 4. února 2024 na mail: jananekolova@centrum.cz
- b) **startovné:** 250 Kč za závodnici registrované v ČSGS, neregistrované závodnice 350 Kč
- c) **podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a uhrazení startovného
jeden kvalifikovaný rozhodčí na 8 závodnic, bez nominace rozhodčích ne
lze startovat!
- d) **hudba:** nahrát v požadovaném formátu dle manuálu Moravského poháru 2024 na jednom USB za spolek
- e) **losování:** středa 7. února 2024
- f) za **zdravotní stav** závodnice odpovídá vysílající oddíl
- g) **ubytování** není zajištěno, občerstvení formou bufetu
- h) **vstupné:** 20 Kč na diváka

Technická ustanovení:

- a) **předpis:** závodí se dle platných pravidel Moravského poháru 2024 a ustanovení tohoto rozpisu
- b) **startují:** jednotlivkyně dle vypsání kategorií Manuálu Moravského poháru 2024 a přílohy č.2 – Požadavky na jednotlivá nářadí podle kategorií
- c) **úbor:** dle pravidel Moravského poháru 2024
- d) **časový program:** bude upřesněn po uzavření přihlášek a losování nejpozději 8.února 2024
- e) **ceny:** bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic v každé kategorii, 1.- 3. místo obdrží medaile, diplom, cenu; závodnice 4.-6.místě obdrží diplom, cenu
- f) **vyhlášení výsledků:** po ukončení sledu bude následovat organizované rozcvičení dalšího sledu a vyhlášení výsledků předcházejících kategorií

Časový plán: 7:30 otevření tělocvičny a závodní kanceláře
7:30 – 8:30 registrace a **platba startovného všech přihlášených závodnic za celý oddíl**
7:30 – 9:00 volné rozcvičení
9:00 porada rozhodčích a trenérů
9:15 seřazení závodnic na nástup před tělocvičnou
9:30 slavnostní nástup a zahájení závodu 1. sledu

Nářadí: Přeskokový stůl Diony a Bänfer, certifikovaný odrazový můstek Moskva 5 FIG ženy, odrazový můstek Bänfer, bradla Bänfer, kladiny Bänfer, AirTrack pás 14 metrů, rozběhový pás na přeskok cca 20 metrů.

Možnost objednání frgálů – pokud máte zájem napište nejpozději do 28.ledna 2024 na mail : jananekolova@centrum.cz

Těšíme se na Vaši účast!

