

pořádá

závod ve sportovní gymnastice

„Zlínský čtyřboj“

v sobotu dne 14. 10. 2023

PROPOZICE „ZLÍNSKÝ ČTYŘBOJ“ – Moravský pohár 2023

Termín závodu: 14. 10. 2023**Místo konání:** Tělocvičná jednota Sokol Zlín, Sokolská 663, 76001, Zlín, IČO 00530719**Pořadatel:** Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Zlín pod garanty ČSGS**Kontakt:** telefon – 739 272 913, email: martinadunajska@centrum.cz

Závod zajišťují: ředitel závodu: Pavel Daněk
hlavní rozhodčí: Mgr. Miroslava Fialová
technika: Břetislav Gerla, Milan Groš

Přihlášky:

- na adresu martinadunajska@centrum.cz do **4. 10. 2023.**,
- **startovné 250 Kč** na závodnici bude vybíráno na místě v závodní kanceláři,
- **startovné 350 Kč** na závodnice **neregistrované** v ČSGS, na místě v závodní kanceláři,
- do přihlášky uveďte: jméno, příjmení, ročník narození závodnic, jméno trenéra/trenérky,
- nominované rozhodčí na jednotlivá nářadí, jeden kvalifikovaný rozhodčí na 8 závodnic,
- **losování:** proběhne 11.10.2023 a bude zasláno zúčastněným oddílům,
- hudbu nahrát na jednom USB za spolek,
- za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl,
- **vstupné:** 30 Kč na diváka.

Časový harmonogram: 8:00-9:00 otevření tělocvičny, prezentace závodnic,
8:00-9:15 volné rozcvičení 1. sledu,
9:00 porada rozhodčích,
9:30 slavnostní zahájení závodu.

Vždy po ukončení závodu daného sledu bude následovat volné rozcvičení dalšího sledu, a to až do vyhlášení výsledků odzávoděného sledu. Dále nástup aktuálního sledu, rozchod na nářadí a závod. Při vyhlášení budou vyhlášeny výsledky „Zlínského čtyřboje“ a vzápětí proběhne vyhlášení celkového MP 2023 dané kategorie.

Po vyhlášení výsledků opustí daná kategorie budovu sokolovny.

1. kategorie: 2017 – 2016 – přeskok (kotoul letmo), prostná, **lavička**
2. kategorie: 2015 – přeskok (bedna 80 cm), bradla, **kladina 50 cm**, prostná
3. kategorie: 2014 – přeskok (bedna 80 cm), bradla, kladina 100 cm, prostná
4. kategorie: 2013 – přeskokový stůl (stůl 105 cm), bradla, kladina 100 cm, prostná
5. kategorie: 2012 – 2011 – přeskok (stůl 110cm), bradla, kladina 120 cm, prostná
6. kategorie: 2010 – 2009 – přeskok (stůl 115 cm), bradla, kladina 120 cm, prostná
7. kategorie: 2008 a starší – přeskok (stůl 120 cm), bradla, kladina 120 cm, prostná
8. kategorie: 2014 a starší ELITE – přeskok dle věku, bradla, kladina 120 cm, prostná

Předpis:

Závodí se dle platných pravidel Moravského poháru 2023 a ustanovení tohoto rozpisu.

Přeskok: **švédská bedna 80 cm**, přeskokový stůl Spieth. K dispozici jsou tři můstky – měkký, střední, tvrdý. Možno použít kterýkoliv z nich ve všech kategoriích. Rozběh na přeskok je veden přes prostná, max. délka rozběhu 17 m.

Prostná: **pružinový čtverec 12 x 12 m**.

Bradla: GES.

Kladina: **50 cm**, 100 cm a 120 cm Spieth – při náskoku bočně z opačné strany, než je seskok není možný rozběh!!! Lavička polstrovaná délka 3,6 m.

Požadavky v sekci dokumenty: www.gymsporty.cz Sekce – dokumenty, pravidla – požadavky MP.

Parkovat je možno před sokolovnou, nad sokolovnou na silnici Pod Nivami a na parkovišti za zastávkou MHD Cigánov. Parkování je zakázáno na přilehlých travnatých plochách.

Prosíme, přijíždějte na sledy dle časového rozpisu a rozlosování, které budou upřesněny před závodem dle počtu přihlášených závodnic.

Ubytování: nezajišťujeme

Občerstvení: Před sokolovnou restaurace „U Dvou slunečnic“, za sokolovnou je hospoda „Stará sokolovna“.

TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST.

Ve Zlíně, 20.9.2023

Pavel Daněk
ředitel závodu



MORAVSKÝ POHÁR

ve sportovní gymnastice