

ZÁVODY VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE

MIKULAŠSKÝ ZÁVOD

VIII. ROČNÍK

HULÍN - SOBOTA - 6.12.2014



PARTNEŘI:

ČSGS, ČSRS, ČUS, MĚSTO HULÍN, ZŠ HULÍN, ZLÍNSKÝ KRAJ, VAK,

PARTNEŘI ZÁVODU:

**BIKE CENTRUM – Štěrbík Petr, NWT a.s., SEDMIKRÁSKA - Páterová,
TEXTIL PRÁDLO – Kopčilová, KARIM Europe s.r.o.**

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI:

HULÍŇAN

STARTOVNÍ PODMÍNKY

- Pořadatel :** GK Hulín, o.s.
Kontakt - mobil - 605 57 83 96 ; **VoIP** - 576 120 365 **e-mail:** gk@gymnastikahulin.cz
více informací o GK na našich www stránkách : <http://www.gymnastikahulin.cz>
- Místo konání :** tělocvična ZŠ Hulín, Nábřeží 938, pro majitele GPS - 49°19'6.99"N, 17°28'17.35"E
- Datum :** **6. 12. 2014 – SOBOTA**
- Závodní kancelář :** bude otevřena v den závodu od 8,00 hodin
- Činovníci :** ředitel závodu: Bílek Petr
hlavní rozhodčí: Daňková Vlasta
jednatel: Procházková Hana
- Časový program :** 8,00 - 8,45 prezentace závodnic
8,00 - 9,45 rozcvičení
9,15 - 9,45 porada trenérů a rozhodčích
10,00 nástup všech závodnic k zahájení závodu
10,15 zahájení závodu
- Kategorie :** **1. Kategorie : 2008**
2. Kategorie : 2007 - 2006
3. Kategorie : 2005 - 2004
4. Kategorie : 2003 - 2002
5. Kategorie : 2001 - 2000
6. Kategorie : 1999 - 1998
7. Kategorie : 1997 a starší / při malém počtu je možné spojení s kategorií 6 : 1999 ÷ 1998
jedná se o závodnice - soustavně cvičící - jejichž cílem je soustavná a cílená příprava na různé závody, nejen Moravského poháru
8. Kategorie : 1997 a starší / veteránky / - jedná se o závodnice - po přerušení své aktivní závodní činnosti minimálně na 1 rok, kategorie pro začínající trenérky ale i trenérky " veteránky ", které stále cvičí jen pro svou radost
- Pořadatel si vyhrazuje právo rozhodnout o zařazení závodnice do 7. nebo 8. kategorie.**
- Omezení počtu :** každý oddíl max. 8 závodnic - výjimku lze domluvit po uzávěrce při neobsazení počtu jinými oddíly
pořadatel si vyhrazuje právo výjimku neudělit, domácí GK bez omezení počtu závodnic
pořadatel si vyhrazuje právo při velkém počtu přihlášených závodnic více omezit počet závodnic
- Podmínky účasti :** včas zasláná přihláška, platná lékařská prohlídka, ne starší jednoho roku - za zdravotní stav závodnic zodpovídá vysílající oddíl - **POTVRZENÍ BUDE KONTROLOVÁNO !!!!**
BEZ PLATNÉ PROHLÍDKY NEBUDE UMOŽNĚN START ZÁVODNICE !!!
Kategorie 1. ÷ 4. jsou určeny pro závodnice NESTARTUJÍCÍ na MČR ČGF v roce 2014 !!!
V 5. ÷ 7. KATEGORIÍ - JE MOŽNÁ ÚČAST ZÁVODNIC STARTUJÍCÍCH NA MČR ČGF 2014, přiměřené výkonnosti.
- Přihlášky :** " A " **PŘIHLÁŠKA** : do 16.11.2014 - potvrzení účasti a nahlášení předpokládaných počtů závodnic v jednotlivých kategoriích (případně info o Vaší neúčasti)
" B " **PŘIHLÁŠKA** : do 30.11.2014 - jmenné přihlášky závodnic v tabulce
- v přihlášce uveďte příjmení a jméno závodnice, rok narození, kategorii, příjmení osobního trenéra / trenérů /, přesný název vysílajícího oddílu
- po datu 30.11.2014 **není možné měnit přihlášené závodnice** – pouze je odhlásit – např. pro nemoc
- Losování :** kategorie 1 ÷ 4 bez losování - z jednoho oddílu pohromadě / bude-li to možné - dle počtu závodnic / kategorie 5 ÷ 7 na středečním tréninku před závody
- Ubytování :** přespání v sálku ve vlastním spacáku za poplatek 50,00 Kč - / hradí se škole /
požadavek na počet ubytovaných nutno uvést v přihlášce - škola musí připravit smlouvu na přespání.
- Startovné :** **120,00 Kč** za jednu závodnici (neregistrované závodnice z registrovaných spolků v ČSGS, závodnice ze spolků neregistrovaných v ČSGS)
ZÁVODNICE REGISTROVANÉ V ČSGS - zlevněné startovné = 100,00 Kč
- Cestovní výlohy :** oddíly startují na vlastní náklady
- Ceny :** závodnice na 1., 2. a 3. místě obdrží medaile a cenu

- Rozhodčí :** **přihlášené rozhodčí musí rozhodovat po celý závod ! ! !**
V přihlášce uveďte příjmení, jméno, kvalifikaci a nominaci na nářadí – při nedostatku rozhodčích na jiném nářadí může pořadatel nominovanou rozhodčí přesunout na jiné nářadí.
Každý zúčastněný oddíl zajistí účast 1 rozhodčí na 5 závodnic – pro celý závod !!!!!!!!!!!!!
Při nesplnění požadavku / počtu rozhodčích / zaplatí oddíl poplatek – 300,00 Kč
- Protesty :** **podle aktuálního znění pravidel ČSGS - následně písemné námitky může řediteli závodu podávat pouze trenér závodnice nebo vedoucí oddílu, a to neprodleně a s vkladem 300,00 Kč - při neuznaném protestu se 300,00 nevrací**
- Občerstvení :** v místě závodu bude zajištěno občerstvení – formou bufetu
- Pořadí :** při shodě výsledných známek rozhoduje o pořadí **1.** vyšší celková známka na kladině, **2.** vyšší známka D na kladině, **3.** vyšší celková známka D **4.** závodnice budou na stejném místě
- Výsledky :** po ukončení závodu, nejpozději do 5 dnů od konání závodu je pořadatel zašle emailem na adresy zúčastněných oddílů, budou zveřejněny na <http://www.gymnastikahulin.cz> a na webu svazu http://www.gymsporty.cz/gymnastika_zavody_2014.html
- Nářadí :** kategorie 1 - 2 - **kladina** - předepsaná výška 30 / 50 cm, žíněnky 5 cm
kategorie 3 ÷ 8 - **kladina** - od fa Rotven - Vyškov, předepsaná výška, žíněnky 20 cm
kategorie 1 - **prostrná** - pružný koberec 10 metrů - síla 35 mm
kategorie 2 ÷ 8 - **prostrná** - palubovka 18 metrů, koberec – fa Baenfer – síla 25 mm
- Hodnocení :** **HODNOCENÍ ZNÁMKY - D** : podle aktuálních národních pravidel ČSGS - sportovní gymnastiky žen / od 1.3.2014 / **a s úpravami známky D v tomto rozpisu**
- ZA KAŽDÝ SPLNĚNÝ POVINNÝ POŽADAVEK - 0,50 BODU**
- HODNOTA PRVKŮ - dle pravidel ČSGS :**
- prvky malé a - 0,10 bodu
prvky A (ČSGS) - 0,20 bodu
prvky B (ČSGS) - 0,40 bodu
prvky C (ČSGS) - 0,60 bodu
prvky D (ČSGS) - 0,80 bodu
prvky E (ČSGS) - a obtížnější (F, G, H) – 1,00 bod
- HODNOCENÍ ZNÁMKY - E :**
- srážky podle aktuálních národních pravidel ČSGS - sportovní gymnastiky žen / od **1.3.2014** /
- **výchozí známka E** :
- kategorie - 1 - z **10,00 bodů**
- kategorie - 2 ÷ 8 - podle pravidel ČSGS
- 7 a více prvků - bez srážky (hodnocení známky E z 10,00 bodů)**
- 6 prvků - srážka 2,00 body (hodnocení známky E z 8,00 bodů)
5 prvků - srážka 4,00 body (hodnocení známky E z 6,00 bodů)
4 prvky - srážka 5,00 bodů (hodnocení známky E z 5,00 bodů)
3 prvky - srážka 6,00 bodů (hodnocení známky E z 4,00 bodů)
2 prvky - srážka 7,00 bodů (hodnocení známky E z 3,00 bodů)
1 prvek - srážka 8,00 bodů (hodnocení známky E z 2,00 bodů)
0 prvků - srážka 9,00 bodů (hodnocení známky E z 1,00 bodu)
- Povinné požadavky :** upřesnění požadavků v závorkách je jako minimální a mohou být obtížnější – není-li uvedeno jinak (např. je-li uvedeno seskok rondat – musí být rondat ; je-li uvedeno DT, může být prvek A, B,)



1. KATEGORIE - ročník 2008

KLADINA :

výška 30 cm

1. gymnastický skok s odrazem snožmo
2. gymnastický skok s odrazem jednož
3. obrat jednož 180°
4. akrobatický prvek
5. závěr sestavy - 0,30 bodu - štika
0,50 bodu - rondat

PROSTNÁ :

pás 12 ÷ 17 m
bez hudby

1. gymnastický skok s odrazem jednož
2. obrat jednož 180°
3. akrobatický prvek (a)
4. akrobatický prvek (a) - jiný než PP 3
5. závěr sestavy - akrobatickým prvkem - 0,30 bodu (a)
závěr sestavy - akrobatickým prvkem - 0,50 bodu (A)

2. KATEGORIE - ročník 2007 - 2006

KLADINA :

výška 100 cm

1. gymnastický skok s odrazem snožmo
2. gymnastický skok s odrazem jednož
3. obrat jednož 180°
4. kotoul jakýkoliv
5. závěr sestavy - 0,30 bodu - štika
0,50 bodu - rondat

PROSTNÁ :

pás 12 ÷ 17 m
hudba možná

1. gymnastický skok s odrazem jednož
2. obrat jednož 180°
3. akrobatický prvek (a)
4. akrobatický prvek (a) - jiný než PP 3
5. závěr sestavy - akrobatickým prvkem - 0,30 bodu (a)
závěr sestavy - akrobatickým prvkem - 0,50 bodu (A)

3. KATEGORIE - ročník 2005 - 2004

KLADINA :

výška 120 cm

1. gymnastický skok s odrazem jednož
2. gymnastický skok s odrazem snožmo
3. obrat jednož 360°
4. akrobatický prvek
5. závěr sestavy - 0,30 bodu - rondat
závěr sestavy - 0,50 bodu - salto

PROSTNÁ :

palubovka
hudba povinná

1. pasáž nejméně 2 různých gymn. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo (viz pravidla)
2. obrat jednož min. 360°
3. akrobatický prvek (min a)
4. akrobatický prvek (min a) - jiný než PP 3
5. závěr sestavy - akrobatickým prvkem - 0,30 bodu (a)
závěr sestavy - akrobatickým prvkem - 0,50 bodu (A)

POZNÁMKA : aby závodnice splnila PP 5 za 0,50 bodu **NEMUSÍ** mít v sestavě jiné salto v sestavě.

4. KATEGORIE - ročník 2003 ÷ 2002

KLADINA :

výška 120 cm

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo přednožení roznožmo
2. obrat jednož 360°
3. akrobatický prvek vpřed
4. akrobatický prvek vzad nebo stranou
5. závěr sestavy (A)

PROSTNÁ :

palubovka
hudba povinná

1. pasáž nejméně 2 různých gymn. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo (viz pravidla)
2. obrat jednož 360°
3. akrobatický prvek vzad s letovou fází
4. akrobatický prvek vpřed / vzad / stranou
5. závěr sestavy salto - 0,30 bodu (jedno salto v sestavě)
závěr sestavy salto - 0,50 bodu

POZNÁMKA : aby závodnice splnila PP 5 za 0,50 bodu **MUSÍ** mít v sestavě jiné salto v sestavě.

5. KATEGORIE - ročník 2001 ÷ 2000

KLADINA : 1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo přednožení roznožmo
výška 120 cm 2. obrat jednož 360°
3. akrobatický prvek vpřed
4. akrobatický prvek vzad nebo stranou
5. závěr sestavy (A)

PROSTNÁ : 1. pasáž nejméně 2 různých gymn. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo (viz pravidla)
palubovka 2. obrat jednož 360°
hudba povinná 3. akrobatický prvek vzad s letovou fází
4. akrobatický prvek vpřed / vzad / stranou
5. závěr sestavy salto - 0,30 bodu (jedno salto v sestavě)
závěr sestavy salto - 0,50 bodu

POZNÁMKA : aby závodnice splnila PP 5 za 0,50 bodu musí mít v sestavě jiné salto v sestavě.

6. KATEGORIE - ročník 1999 a 1998

KLADINA : 1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo přednožení roznožmo
výška 120 cm 2. obrat jednož 360°
3. akrobatický prvek vpřed
4. akrobatický prvek vzad nebo stranou
5. závěr sestavy (A)

PROSTNÁ : 1. pasáž nejméně 2 různých gymn. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo (viz pravidla)
palubovka 2. obrat jednož 360°
hudba povinná 3. akrobatický prvek vzad s letovou fází
4. akrobatický prvek vpřed / vzad / stranou
5. závěr sestavy salto - 0,30 bodu (jedno salto v sestavě)
závěr sestavy salto - 0,50 bodu

POZNÁMKA : aby závodnice splnila PP 5 za 0,50 bodu musí mít v sestavě jiné salto v sestavě.

7. KATEGORIE - ročník 1997 a starší (TRVALÉ ZÁVODÍČI)

KLADINA : 1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo přednožení roznožmo
výška 120 cm 2. obrat jednož 360°
3. akrobatický prvek vpřed
4. akrobatický prvek vzad nebo stranou
5. závěr sestavy (A)

PROSTNÁ : 1. pasáž nejméně 2 různých gymn. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo (viz pravidla)
palubovka 2. obrat jednož 360°
hudba povinná 3. akrobatický prvek vzad s letovou fází
4. akrobatický prvek vpřed / vzad / stranou
5. závěr sestavy salto - 0,30 bodu (jedno salto v sestavě)
závěr sestavy salto - 0,50 bodu

POZNÁMKA : aby závodnice splnila PP 5 za 0,50 bodu musí mít v sestavě jiné salto v sestavě.

8. KATEGORIE - ročník 1997 a starší (VETERÁNKY)

KLADINA : libovolná sestava minimálně 5 prvků (z 10 bodů) za každý chybějící srážka 1,00 bod

PROSTNÁ : libovolná sestava minimálně 5 prvků (z 10 bodů) za každý chybějící srážka 1,00 bod
hudba povinná

Bonifikace za věk závodnice (1997 + 0,00, 1996 + 0,10 bodu. 1995 + 0,20 bodu, atd.
za každý další rok) do konečného výsledku závodnice.

Všechny srdečně zveme a těšíme se na Vaši účast.