



MIKULÁŠSKÝ ZÁVOD - HRY

15. ROČNÍK

dle manuálu ČSGS, Česko Slovenských gymnastických her
<http://gymsparty.cz/temp/MANUALCSGH.pdf>

HULÍN - SOBOTA 9.12.2023

PARTNEŘI :

ČSGS, ČUS, Město Hulín, ZŠ Hulín, NSA

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI :

HULÍŇAN

Pro koho je soutěž určena:

Soutěž je určena pro spolky sportovní gymnastiky podobné výkonnostní úrovni, které se věnují SG na **zájmové úrovni** a trénují 1x - 2x týdně. Primárně pro Střediska volného času, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1x - 2x týdně (např. rekreační družstvo spolku nebo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen ale v případě velkého zájmu si pořadatel vyhrazuje právo počty omezit – mimo pořádající GK Hulín. Soutěžit se bude na dvou nářadích – kladina (lavička) a prostná. Pořadí je určeno celkovou známkou z gymnastického dvojboje [známka z kladiny (lavičky) + známka z prostných].

STARTOVNÍ PODMÍNKY

Pořadatel : GK Hulín z.s.

Kontakt e-mail: gymnastika.hulin@gmail.com

vice informací o GK na našich www stránkách : <http://www.gymnastikahulin.cz>

Místo konání : tělocvična ZŠ Hulín, Nábřeží 938, pro majitele GPS - 49°19'6.99"N, 17°28'17.35"E

Datum : **9. 12. 2023 - SOBOTA**

Závodní kancelář : závodní kancelář a tělocvična bude otevřena v den závodu až **od 8,00 hodin**

Činovníci : ředitel závodu: Obdržálek Pavel 603 101 684
hlavní rozhodčí: Daňková Vlasta 603 104 552

Časový program : 8,00 - 9,30 prezentace závodnic - starší kategorie mohou mít prezentaci později - upřesnění po

9,15 - 9,30 přihláškách
8,00 - 9,45 porada trenérů a rozhodčích
9,45 volné rozcvičení
10,00 nástup všech závodnic k zahájení závodu
zahájení závodu

Podrobnější rozlosování bude provedeno po zaslaných přihláškách.
Pro závodnice z dalších sledů bude volné rozcvičení před zahájením jejich sledu.

- Kategorie :**
1. Kategorie : 2017 - 2016 - starší přípravka - 6 - 7 let
 2. Kategorie : 2015 - nejmladší žákyně " A " - 8 let
 3. Kategorie : 2014 - nejmladší žákyně " B " - 9 let
 4. Kategorie : 2013 - mladší žákyně " A " - 10 let
 5. Kategorie : 2012 - mladší žákyně " B " - 11 let
 6. Kategorie : 2011 - mladší žákyně " B " - 12 let
 7. Kategorie : 2010 - 2009 - starší žákyně - 13 - 14 let
 8. Kategorie : 2008 - 2007 - 2006 - 15 - 16 - 17 let
- Podmínky účasti :** Včas zasláná přihláška – v příloze
Za zdravotní stav a zdravotní způsobilost závodnice zodpovídá vysílající oddíl. Dle manuálu ČSGS, Česko Slovenských gymnastických her.
PŘIHLÁŠKA : obratem, nejpozději do **2.12.2023** - jmenné přihlášky závodnic v tabulce pro přihlašování na závody. Vhodné nahlášení reálných zamýšlených počtů závodnic co nejdříve, děkuji.
- v přihlášce uveďte přesný název vysílajícího oddílu, příjmení a jméno závodnice, rok narození, kategorii, příjmení osobního trenéra / trenérů /,
- po datu **2.12.2023** **není možné měnit přihlášené závodnice** - pouze je odhlásit - např. pro nemoc
- Startovné :** **200,00 Kč – ZÁVODNICE AKTUÁLNĚ REGISTROVANÉ V ČSGS.**
(Registrace je možná kdykoliv i v průběhu roku – i těsně před závody)
300,00 Kč – ZÁVODNICE AKTUÁLNĚ NEREGISTROVANÉ V ČSGS nebo závodnice ze spolků neregistrovaných v ČSGS. Pokud jim pořadatel umožní start.
- Omezení počtu :** **Pořadatel může při velkém počtu závodnic a naplnění kapacity, počty závodnic z jednotlivých spolků omezit.** /mimo pořádající GK Hulín./
- Rozcvičení :** bude upřesněno po přihlášení závodnic
- Rozhodčí :** uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, zda je nebo není rozhodčí registrovaná v ČSGS nebo v ČGF, kvalifikaci a nominaci na nářadí – při nedostatku rozhodčích na jiném nářadí může pořadatel rozhodčí z nominovaného nářadí přesunout na jiné nářadí.
Každý spolek zajistí na 8 závodnic jednu rozhodčí/ho.
Nutná znalost pravidel ČSGS - minimálně srážky na kladině a prostných !!!
Při nesplnění požadovaného počtu rozhodčích nebude umožněn start závodnic.
- Požadavky :** jsou uvedeny v závěru rozpisu a vše ostatní v manuálu ke hrám
- Hudba :** U závodnic, které mohou nebo musí mít hudbu je nutné mít všechny hudby za celý spolek na jednom USB. Je také možné poslat hudbu s předstihem na email.
Hudba ve formátu muziky – MP3. Každá hudba (soubor) musí být v daném formátu zápisu – viz vzor. **Rok narození závodnice** mezera **příjmení závodnice** mezera **jméno závodnice** mezera **vysílající spolek** (možné uvést i známou zkratku) mezera **příjmení trenéra (vše psáno velkými písmeny)** Příklad: **2010 FIALOVÁ JANA VALMEZ GROŠ**
Za funkčnost své hudby a za uložení ve formátu MP3 odpovídá trenér závodnice (vedoucí spolku, který se závodu účastní a závodnice při závodu prezentuje)

Těšíme se na Vaši účast.



POŽADAVKY PRO JEDNOTLIVÉ KATEGORIE

1. KATEGORIE – ROČNÍK 2017 – 2016 a 2. KATEGORIE – ROČNÍK 2015

Lavička : volná sestava, 6 prvků – prvky bez hodnoty obtížnosti – hodnotí se jen provedení včetně náskoku ani seskoku. Možno použít přímý skok z lavičky jako seskok

Prostná (pás 6 metrů) : volná sestava, 6 prvků – prvky bez hodnoty obtížnosti – hodnotí se jen provedení.

Pro obě nářadí platí : Známk D - 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 2,00 body)
Známk E - z 10,00 bodů (za 4 prvky), za každý chybějící prvek srážka 2,00 body

3. KATEGORIE – ROČNÍK 2014

Hodnocení podle pravidel ČSGS a úprav v tomto rozpisu. V sestavě se počítá 8 nejobtížnějších prvků, nerozlišují se akrobatické a gymnastické prvky.

Kladina – 40 cm :

1. gymnastický skok
2. obrat jednonož minimálně 180° na jedné noze
3. závěr prvkem

Prostná (airtrack – 12 metrů):

1. gymnastický skok
2. obrat jednonož minimálně 180° na jedné noze
3. kotoul (např. vpřed, vpřed do roznožení, vzad, vzad do zášvihu, do stoje na rukou)

4. 5. a 6. KATEGORIE – ROČNÍK 2013. 2012, 2011

Hodnocení podle pravidel ČSGS a úprav v tomto rozpisu. V sestavě se počítá 8 nejobtížnějších prvků, nerozlišují se akrobatické a gymnastické prvky.

Kladina – 100 cm :

1. gymnastický skok
2. obrat jednonož minimálně 180° na jedné noze
3. akrobatický prvek – předvedený na kladině
4. závěr prvkem

Prostná (airtrack – 12 metrů):

1. gymnastický skok
2. obrat jednonož minimálně 360°
3. akrobatický prvek
4. závěr akrobatickým prvkem – jiný než požadavek č.3

7. a 8.. KATEGORIE – ROČNÍKY 2010 - 2006

Stejně požadavky jako u kategorií 4, 5, a 6 liší se výška kladiny – 120 cm

Parkování:

- 1, u tělocvičny ZŠ
- 2, u kulturního klubu
- 3, ulice Hvězdoslavova

