



Oddíl sportovní gymnastiky TJ Valašské Meziříčí
Vás srdečně zve na gymnastické hry
Advent ve ValMezu

Pro koho je soutěž určena:

Soutěž je určena pro oddíly sportovní gymnastiky, které se věnují SG na zájmové úrovni a trénují 1x – 2x týdně. Primárně pro Střediska volného času, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky, tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1x-2x týdně (např. rekreační družstvo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen, ale v případě velkého zájmu si pořadatel vyhrazuje právo počty omezit. Soutěžit se bude na dvou nářadích – prostná a přeskok. Pořadí je určeno celkovou známkou z gymnastického dvojboje [známka z prostných+ známka z přeskoku].

Pořadatel: Oddíl sportovní gymnastiky Tělovýchovné jednoty Valašské Meziříčí

Datum: 25. listopadu 2023, sobota

Místo: ISŠ, Palackého 239/49, 757 01 Valašské Meziříčí
GPS souřadnice N 49°27.82242', E 17°58.05205'

Závodní kancelář: otevřena od 7:30 do 8:30

Kontakt: email: jananekolova@centrum.cz, tel: 602 540 251

Činovníci závodu: ředitelka závodu: Jana Nekolová

vedoucí nástupu: Jitka Pelcová
hlavní rozhodčí: Milan Bortel
technika: Břetislav Gerla
zdravotník: Petra Kozelská

Všeobecná ustanovení:

přihlášky: do 15. listopadu 2023 na mail: jananekolova@centrum.cz

startovné: 200 Kč za závodnici pro registrované v ČSGS, 300 Kč pro neregistrované v ČSGS

podmínka účasti: včas zasláná přihláška a uhrazení startovného, jeden kvalifikovaný rozhodčí na 8 závodnic, který bude rozhodovat po celý závod, spolek bez rozhodčí zaplatí pokutu dle manuálu ČSGH

hudba: nahrát v požadovaném formátu dle manuálu ČSGH 2023 na jednom USB za spolek

losování: středa 22. listopadu 2023

za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl

ubytování není zajištěno

vstupné: 20 Kč na diváka

občerstvení: formou bufetu

Technická ustanovení:

předpis: závodí se dle platného Manuálu ČSGH a ustanovení tohoto rozpisu

startují: jednotlivkyňe dle vypsaných kategorií Manuálu ČSGH

úbor: dle Manuálu ČSGH

časový program: bude upřesněn po uzavěrcce přihlášek a losování nejpozději 23. listopadu 2023

ceny: bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic v každé kategorii, 1.-3. místo obdrží medaile, diplom a cenu; závodnice 4.-6. místě obdrží diplom a cenu, všechny závodnice drobný dárek

vyhlášení výsledků: po ukončení sledu bude následovat organizované rozcvičení dalšího sledu a vyhlášení výsledků předcházejících kategorií

Časový plán:

7:30 otevíření tělocvičny a závodní kanceláře

7:30 – 8:30 registrace a platba startovného všech přihlášených závodnic za celý oddíl

7:30 – 9:00 volné rozcvičení

9:00 porada rozhodčích a trenérů

9:15 seřazení závodnic na nástup před tělocvičnou

9:30 slavnostní nástup a zahájení závodu 1. sledu

Kategorie: Dle Manuálu ČSGH

Nářadí:

Přeskoková bedna Diony a přeskokový stůl Bänfer, certifikovaný odrazový můstek Moskva 5 FIG ženy, odrazový můstek Bänfer 2x (měkký a tvrdý), rozběhový pás na přeskok cca 20 metrů, rozběhový pás na přeskok cca 11 metrů pro kategorii 1-3, AirTrack 12 metrů, koberec 12 metrů

Přeskok:

Povinné požadavky podle pravidel ČSGH a úprav v tomto rozpise

Hodnocení podle pravidel ČSGS a úprav v tomto rozpise

Kategorie: 1., 2., 3. Kotoul letmo dle pravidel ČSGH 2023, známka D 0,1 b.

Kategorie: 4., 5., 6. Přemet do lehu, výška bedny 90 cm, známka D 1,1 b.

Kategorie: 7. Přemet do lehu, výška bedny 107 cm, známka D 1,1 b.

Kategorie: 7. Přemet, výška stolu 105 cm, známka D 2 b.

Kategorie: 8. Přemet, výška stolu 105 cm, známka D 2 b.

Prostná:

Dle požadavků doporučených Manuálem ČSGH pro prostnou

<http://www.gymsporty.cz/dlfile.php?file=files/pravidla/MANUAL%20CSGH.pdf>

Hodnocení podle pravidel ČSGH

<http://www.gymsporty.cz/dlfile.php?file=files/pravidla/pravidla.pdf>

Těšíme se na Vaši účast!

