



Středisko volného času Včelín, příspěvková organizace

Kroužky 609, Bystřice pod Hostýnem, 768 61, www.svcvcelin.cz, e-mail: svcvcelin@centrum.cz



závod ve sportovní gymnastice „Včelínský dvojboj“



PROPOZICE:

Pro koho je soutěž určena:

Soutěž je určena pro oddíly sportovní gymnastiky, které se věnují SG na zájmové úrovni a trénují 1x – 2x týdně. Primárně pro SVČ, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1 x-2 x týdně (např. rekreační družstvo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen. Nářadí – kladina (lavička), prostná. Pořadí je určeno celkovou známkou z gymnastického dvojboje [známka z kladiny (lavičky) + známka z prostných].

Termín: 20. 5. 2023

Místo konání: Sportovní hala SD Sušil, Fryčajova 901, Bystřice pod Hostýnem,
49.4019242N, 17.6708125E

Pořadatel: Středisko volného času Včelín, příspěvková organizace, Bystřice pod Hostýnem

Zajištění závodu:

ředitel: Martina Sedlářová, hlavní rozhodčí: Miroslava Fialová, technika: Břetislav Gerla

E-mail: svcvcelin@centrum.cz

Tel. kontakt: 777 288 138

Tělocvična otevřena od 8:00 hod.

Časový harmonogram:

8:00 – 9:15	prezence závodnic
8:00 – 9:45	volné rozcvičení
9:15 – 9:15	porada rozhodčích a trenérů
9:50	nástup všech závodnic po oddílech
10:00	zahájení závodu

PŘIHLÁŠKA:

Řádně vyplněnou přihlášku zašlete na e-mail: svcvcelin@centrum.cz nejpozději **do 11. 5. 2023.**

STARTOVNÉ: 200 Kč/závodnice

KATEGORIE:

1. kategorie: 2017 a 2016 - starší přípravná – 6 – 7 let
2. kategorie: 2015 – nejmladší žákyně „A“ – 8 let
3. kategorie: 2014 - nejmladší žákyně „B“ - 9 let
4. kategorie: 2013 - mladší žákyně „A“ - 10 let
5. kategorie: 2012 - mladší žákyně „B“ - 11 let
6. kategorie: 2011 - mladší žákyně „B“ – 12 let
7. kategorie: 2010 a 2009 - starší žákyně – 13 a 14 let
8. kategorie: 2008, 2007 a 2006 – 15, 16 a 17 let /po dohodě i starší/

Zařazení do kategorií podle roku narození, ne měsíce narození!

ROZHODČÍ:

Zúčastněné oddíly zajistí na svých 8 závodnic 1 rozhodčí, který/á rozhoduje po celý závod.

Příklad: pro 1 - 8 závodnic 1 rozhodčí, 9 – 16 závodnic 2 rozhodčí atd.

V přihlášce uveďte příjmení, jméno, kvalifikaci, spolek a preferenci náradí, na kterém máte zájem rozhodovat. Pořadatel může při velkém počtu rozhodčích na jednom náradí rozhodčí přesunout na jiné.

Rozhodčí rozhoduje po celou dobu závodu podle **pravidel ČSGS** a úprav v tomto rozpisu.

ZDRAVOTNÍ STAV:

Za zdravotní stav zúčastněných závodnic zodpovídá vysílající organizace/oddíl.

OCENĚNÍ:

Medaile a poháry pro první tři závodnice v kategorii, věcné ceny pro prvních šest závodnic v kategorii. Všechny ostatní závodnice obdrží malou cenu.

ROZCVIČENÍ:

Volné rozcvičení před zahájením závodu 8:00 - 9:45 hod.

NÁŘADÍ:

kladina (lavička), prostná

1. a 2. kategorie: lavička – výška 20 cm, žíněnký a gymnastický koberec – délka 6 m

3. kategorie: kladina - výška 40 cm, žíněnký a gymnastický koberec + airtrack - délka 12 m

4. - 8. kategorie: kladina – výška 100 cm, žíněnký a dopadová žíněnka na doskok a gymnastický koberec + airtrack - délka 12 m.

Pozor – i 7. a 8. kategorie bude závodit na kladině s výškou 100 cm – kladinu nelze zvýšit!

OBČERSTVENÍ:

Ve vestibulu bude otevřen bufet.

PROSÍME NASTUDOVAT MANUÁL ČSGH 2023 sestavený pro gymnastické závody jednotlivkyň dle pravidel ČSGS, který najdete na stránkách: www.gymsporty.cz

TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST.

V Bystřici pod Hostýnem 12. 4. 2023

Za tým SG SVČ Včelín, Martina Sedlářová

POVINNÉ POŽADAVKY – DLE PRAVIDEL ČSGS

1. a 2. KATEGORIE

LAVIČKA: volná sestava, 6 prvků – prvky bez hodnoty obtížnosti - hodnotí se provedení, náskok i seskok. Seskok může být přímým skokem.

PROSTNÁ (pás 6 m): volná sestava, 6 prvků – prvky bez hodnoty obtížnosti - hodnotí se provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body).

Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1,00 bod.

3. KATEGORIE

POŽADAVKY

KLADINA:

1. gymnastický skok
2. obrat 180° na jedné noze
3. závěr prvkem

PROSTNÁ:

1. gymnastický skok
2. obrat 180° na jedné noze
3. kotoul

4. - 8. KATEGORIE

POŽADAVKY

KLADINA:

1. gymnastický skok
2. obrat 180° na jedné noze
3. akrobatický prvek – předvedený na kladině
4. závěr prvkem

PROSTNÁ:

1. gymnastický skok
2. obrat minimálně 360°
3. akrobatický prvek
4. závěrečný akrobatický prvek – jiný než požadavek č. 3

U 3. – 8. kategorie se v sestavě počítá 8 nejobtížnějších prvků, nepočítají se akrobatické a gymnastické prvky. Hodnocení dle pravidel ČSGS a úprav tomto rozpisu.

Pro 3. - 8. kategorii platí:

- 7 a více prvků – bez srážky
- 6 prvků neutrální srážka 2,00 body
- 5 prvků neutrální srážka 4,00 body
- 4 prvky neutrální srážka 6,00 bodů
- 3 prvky neutrální srážka 8,00 bodů
- 2 a 1 prvek neutrální srážka 9,00 bodů
- 0 prvků neutrální srážka 10,00 bodů