

pořádá

závod ve sportovní gymnastice

„Májový závod“

v sobotu dne 6.5.2023

PROPOZICE MÁJOVÝ ZÁVOD – Moravský pohár 2023

Termín: 6.5.2023

Místo konání: tělocvična ZŠ Prameny, Karviná, Prameny 838/10

Pořadatel: GYMNASTICKÝ KLUB KARVINÁ, z.s.

Závod zajišťují:

ředitel závodu: Milan Groš
hlavní rozhodčí: Pavlína Crhová
technika: Břetislav Gerla

Kontakt: telefon – 603 201 122, email: gymkarvina@seznam.cz

Přihlášky:

- na adresu gymkarvina@seznam.cz do 30.4.2023.,
- startovné 250 Kč na závodnici bude vybíráno na místě v závodní kanceláři,
- startovné 350 Kč na závodnice neregistrované v ČSGS, na místě v závodní kanceláři,
- do přihlášky uveďte: jméno, příjmení, ročník narození závodnic, jméno trenéra/trenérky,
- nominované rozhodčí na jednotlivá nářadí, jeden kvalifikovaný rozhodčí na 8 závodnic,
- hudbu nahrát na jednom USB za spolek,
- za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl.

Časový harmonogram:	7.00	otevření tělocvičny
	7.15 - 9.40	prezence závodnic – volné rozcvičení
	9.15 - 9.45	porada rozhodčích a trenérů
	9.50	nástup všech závodnic po oddílech
	10.00	zahájení závodu

Vždy po ukončení sledu bude následovat organizované rozcvičení dalšího sledu a vyhlášení výsledků.

1. kategorie: 2016 – 2017 – přeskok (kotoul letmo), lavička, prostná
2. kategorie: 2015 – přeskok (bedna 80 cm), bradla, kladina 40 cm, prostná
3. kategorie: 2014 – přeskok (bedna 80 cm), bradla, kladina 100 cm, prostná
4. kategorie: 2013 – přeskokový stůl (stůl 105 cm), bradla, kladina 100 cm, prostná
5. kategorie: 2012 – 2011 – přeskok (stůl 110cm), bradla, kladina 120 cm, prostná
6. kategorie: 2010 – 2009 – přeskok (stůl 115 cm), bradla, kladina 120 cm, prostná
7. kategorie: 2008 a starší – přeskok (stůl 120 cm), bradla, kladina 120 cm, prostná
8. kategorie: 2014 a starší ELITE – přeskok dle věku, bradla, kladina 120 cm, prostná

Předpis:

Závodí se dle platných pravidel Moravského poháru 2023 a ustanovení tohoto rozpisu. K dispozici jsou dva můstky – Bänfer – měkkí, tvrdší. Možno použít kterýkoliv z nich ve všech kategoriích.

Požadavky v sekci dokumenty: www.gymsporty.cz Sekce – dokumenty, pravidla – požadavky MP. Losování: 1.4.2023

Parkovat je možno před školou a na odstavném pruhu na hlavní silnici a v jeho okolí. Parkování je zakázáno na trávnících u školy a především u kotelny. V minulosti řešila Městská policie pokutou. Děkujeme.

Prosíme, přijíždějte na sledy dle časového rozpisu a rozlosování, které budou upřesněny před závodem dle počtu přihlášených závodnic.

Ubytování: Doporučujeme najít si penzión, hotel či ubytovnu na internetových stránkách

Občerstvení: bude otevřen bufet.

TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST.

V Karviné 1.4.2023

Milan GROŠ
ředitel závodu



MORAVSKÝ POHÁR
ve sportovní gymnastice