

pořádá
závod ve sportovní gymnastice
„Májový závod“
v sobotu dne 28.5.2022

PROPOZICE MÁJOVÝ ZÁVOD – Moravský pohár 2022

Termín: 28.5.2022

Místo konání: tělocvična ZŠ Prameny, Karviná, Prameny 838/10

Pořadatel: GYMNAŠTICKÝ KLUB KARVINÁ, z.s

Závod zajišťují: ředitel závodu: Milan Groš
hlavní rozhodčí: Pavlína Crhová

Kontakt: telefon – 603/201122, email: gymkarvina@seznam.cz

STARTOVNÉ – viz manuál MP 2022 – bod. 1.1.2.

Startovné se platí v hotovosti při prezenci na závodě. Místo přihlášené závodnice, která ale na závod nepřijede, nelze vzít jinou závodnici.

Základní startovné Moravského poháru:

250,00 Kč – ZÁVODNICE AKTUÁLNĚ REGISTROVANÉ V ČSGS.

(Registrace je možná kdykoliv i v průběhu roku – i těsně před závodem MP)

350,00 Kč – ZÁVODNICE AKTUÁLNĚ NEREGISTROVANÉ V ČSGS nebo závodnice ze spolků neregistrovaných v ČSGS

Přihlášky: 1) První termín pro přihlášení bude cca 2 týdny před závodem a platí se základní startovné: 250,00 Kč do **15.5.2022.**

2) Druhý termín pro přihlášení bude cca 1 týden před závodem a platí se zvýšené startovné: 300,00 Kč do **22.5.2022.**

Po datu **22.5.2022**, bude registrace na závod uzavřena a nebude možné nové závodnice přihlásit. Místo přihlášené závodnice, která ale na závod nepřijede, nelze vzít jinou závodnici.

Časový harmonogram:	7.00	otevření tělocvičny
	7.15 - 9.40	prezence závodnic – volné rozcvičení
	9.15 - 9.45	porada rozhodčích a trenérů
	9.50	nástup všech závodnic po oddílech
	10.00	zahájení závodu

Kategorie: viz manuál MP 2022 – bod 2.

Kategorie 1–2015–7 let – starší přípravka

Kategorie 2–2014–8 let – nejmladší žákyně “ A “

Kategorie 3–2013–9 let – nejmladší žákyně “ B “

Kategorie 4–2012–10 let – mladší žákyně “ A “

Kategorie 5–2011–2010–11 a 12 let – mladší žákyně “ B “

Kategorie 6–2009–2008–13 a 14 let – starší žákyně

Kategorie 7–2007–2006–2005–15, 16 a 17 let – juniorky a ženy 2004 a starší

Kategorie 8–2013 a starší – ELITE. Pouze pro členy svazu startující na MČR ČGF v liniích A nebo B. Nebo případně pro další závodnice z členů svazu, které budou chtít startovat v této kategorii. Pokud ale absolvují závod v této kategorii, nemohou pak startovat ve své kategorii.

Zařazení do kategorií podle roku narození, ne měsíce narození! **Nepřihlašovat ročník 2016** – není kategorie.

Jako pořadatelé si vyhrazujeme právo při malém počtu přihlášených závodnic sloučit dvě nejbližší kategorie do jedné.

Podmínky účasti: viz manuál MP 2022.

Zdravotní stav doloží gymnastky zdravotním průkazem se způsobilostí k závodům. Závodnice, které nemají vyřízený průkaz, doloží písemným potvrzením rodičů/zákonných zástupců, že je dítě zdravé a schopné absolvovat závod.

COVID – dle platných nařízení – snad už nebudou žádné.

Rozhodčí: viz manuál MP 2022

Ubytování: Doporučení najít si penzion, hotel, ubytovnu na www stránkách

Požadavky: viz manuál MP 2022

Nářadí: kladina (lavička), prostná, přeskok, bradla – viz manuál

Přeskok :
kat. 1 – kotoul letmo - žíněnky 40 cm + dopadová 10 cm
kat. 2 a 3 – přemet do lehu – výška stolu 80 cm
kat. 4 – celý přemet – výška stolu 100 cm
kat. 5 – celý přemet – výška stolu 100 cm
kat. 6, 7 a 8 – celý přemet – výška stolu 120 cm

Občerstvení: bude otevřen bufet.

TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST.

V Karviné 10.3.2022

Milan GROŠ
ředitel závodů

