

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Valašské Meziříčí
Vás srdečně zve na gymnastické závody

O valašský frgál

Pořadatel: Oddíl sportovní gymnastiky Tělovýchovné jednoty Valašské Meziříčí

Datum: 14.5.2022, sobota

Místo: ISŠ, Palackého 239/49, 757 01 Valašské Meziříčí
GPS souřadnice N 49°27.82242', E 17°58.05205'

Závodní kancelář otevřena od 7:30 do 8:30

Kontakt: email: jananekolova@centrum.cz, tel: 602 540 251

Činovníci závodu:

ředitelka závodu:	Jana Nekolová
jednatel:	Jitka Pelcová
hlavní rozhodčí:	Milan Bortel
technika:	Petr Husák, Adam Kozelský
počtářská komise:	Břetislav Gerla
zdravotník:	Petra Kozelská

Všeobecná ustanovení:

- a) **přihlášky** do 6.5.2022 na mail: jananekolova@centrum.cz
- b) **startovné:** 250 Kč za závodnici
- c) **podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a uhrazení startovného, jeden kvalifikovaný rozhodčí na 8 závodnic, bez nominace rozhodčích nelze startovat!
- d) **hudba:** nahrát v požadovaném formátu dle manuálu MP a zaslat do 6.5.2022 na mail: jananekolova@centrum.cz
- e) **losování:** úterý 10.5.2022
- f) za **zdravotní stav** závodnice odpovídá vysílající oddíl
- g) **ubytování** není zajištěno, občerstvení formou bufetu
- h) **vstupné:** 20 Kč na diváka

Technická ustanovení:

- a) **předpis:** závodí se dle platných pravidel Moravského poháru
- b) **startují:** jednotlivkyňe dle vypsaných kategorií
- c) **úbor:** dle pravidel MP
- d) **časový program:** bude upřesněn po uzávěrce přihlášek
- e) **ceny:** 1. – 3. místo v každé kategorii obdrží medaile, diplom, věcnou cenu; bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic z každé kategorie
- f) po ukončení sledu bude následovat organizované rozcvičení dalšího sledu a vyhlášení výsledků předcházejících kategorií

Časový plán: 7:30 otevření tělocvičny a závodní kanceláře
7:30 – 8:30 registrace a **platba startovného všech přihlášených závodnic za celý oddíl**
7:30 – 9:00 volné rozcvičení
9:00 porada rozhodčích a trenérů
9:15 seřazení závodnic na nástup před tělocvičnou
9:30 slavnostní nástup a zahájení závodu 1. sledu

**Ve volném rozcvičení bude připraven přeskok pro 1.- 3. kategorii:
do 8.30 bude nachystán stůl DIONY 90 cm na přemet do lehu - 2.a 3.kategorie
od 8.30 bude nachystán stůl DIONY 90 cm na přeskok pro 1.kategorii**

v rozcvičení před 2. sledem bude 25minut připraven stůl pro 4.kategorii (výška 100 cm) a 15 min. pro 6.a 7.kategorii (120 cm)

v rozcvičení před 3.sledem bude 20 min. připraven stůl pro 5.kategorii (výška 110 cm) a 10 min. pro 8.kategorii (120 cm)

Upřesnění časového plánu bude zasláno po ukončení přihlášek a po provedení losování nejpozději ve středu 11.5.2022

Kategorie:

- 1. kategorie: 2015 – přeskok (kotoul letmo), lavička, prostná
- 2. kategorie: 2014 – přeskok (~~bedna 80 cm~~ stůl DIONY 90 cm), bradla, kladina 40 cm, prostná**
- 3. kategorie: 2013 – přeskok (~~bedna 80 cm~~ stůl DIONY 90 cm), bradla, kladina 100 cm, prostná**
- 4. kategorie: 2012 – přeskok (stůl 100 cm), bradla, kladina 100 cm, prostná
- 5. kategorie: 2011–2010 – přeskok (stůl 110 cm), bradla, kladina 120 cm, prostná
- 6. kategorie: 2009–2008 – přeskok (stůl ~~115 cm~~ 120 cm), bradla, kladina 120 cm, prostná**
- 7. kategorie: 2007 a starší – přeskok (stůl 120 cm), bradla, kladina 120 cm, prostná
- 8. kategorie: 2013 a starší ELITE – přeskok (stůl 120 cm), bradla, kladina 120 cm, prostná

Náradí: Přeskokový stůl Diony a Bänfer, certifikovaný odrazový můstek Moskva 5 FIG ženy, odrazový můstek Bänfer, bradla Bänfer, kladiny Bänfer, AirTrack pás 14 metrů, rozběhový pás na přeskok cca 20 metrů.

Předpis: Závod proběhne podle pravidel MP Závodního programu platných k 1.1.2022 a ustanovení tohoto rozpisu.

Těšíme se na Vaši účast!

