

Všeobecná ustanovení

Pořadatel:	oddíl sportovní gymnastiky GK Vítkovice
Místo:	Sportovní hala Plzeňská Plzeňská 2627/16, Ostrava-Zábřeh mobil: 777 348 743, e-mail: garfi.gym@seznam.cz
Datum:	neděle, 19. října 2014
Činovníci:	ředitel závodu - Ing. Pavel Červenka hlavní rozhodčí - Mgr. Hana Nováková jednatel - Mgr. Gabriela Hynek
Přihlášky:	uzávěrka přihlášek do 12. října 2014
Losování:	proběhne 14. října v 18:00 hod., v oddílu GK Vítkovice
Ubytování:	lze přespát v tělocvičně (GK Vítkovice, 30. dubna 33) ve vlastních spacácích, za poplatek 60 Kč na osobu (3km od haly), nebo v hotelu Areál za 350 Kč dospělý a 250 Kč dítě/noc, ceny platí pro třílůžkový pokoj (50m od haly) - počet noclehů je nutno uvést v přihlášce
Stravování:	v místě konání bude zajištěn prodej občerstvení

Technická ustanovení

Předpis:	podle pravidel FIG SG a tohoto rozpisu
Startují:	jednotlivkyne podle vypsaných kategorií
Kategorie:	<i>I. kategorie</i> - ročníky narození 2010 a ml. <i>II. kategorie</i> - ročník narození 2009 <i>III. kategorie</i> - ročníky narození 2008 a ml. <i>IV. kategorie</i> - ročník narození 2007 <i>V. kategorie</i> - ročníky narození 2006 a ml. <i>VI. kategorie</i> - ročník narození 2005 <i>VII. kategorie</i> - ročníky narození 2004 a ml. <i>VIII. kategorie</i> - ročník narození 2003
Podm. účasti:	včas zasláná přihláška, zaplacení startovného ve výši 120 Kč na závodnici, za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl
Rozhodčí:	každý zúčastněný oddíl je povinen vyslat jednu rozhodčí na pět závodnic. V opačném případě zaplatí oddíl poplatek 500 Kč.
Ceny:	kat. I. a II. medaile a věcné ceny. Kat. III. až VIII. poháry a věcné ceny. Každá závodnice obdrží cenu. Při shodě rozhoduje známka na kladině / lavičce, případně věk závodnice (mladší závodnice vyhrává).

Časový program:

<u>otevření tělocvičny</u>	8:00
prezentace I. a V. kategorie	do 8:30
organizované rozcvičení I. a V. kategorie	8:30 - 9:00
porada rozhodčích a trenérů	8:45
závod I. a V. kategorie	9:00 – 10:00
<u>vyhlášení výsledků kat. I. a V.</u>	10:30
prezentace II. a VI. kategorie	do 10:00
organizované rozcvičení II. a VI. kategorie	10:00 - 10:30
porada rozhodčích a trenérů	9:45
závod II. a VI. kategorie	10:45 – 11:45
<u>vyhlášení výsledků kat. II. a VI.</u>	12:15
prezentace III. a VII. kategorie	do 11:45
organizované rozcvičení III. a VII. kategorie	11:45 - 12:15
porada rozhodčích a trenérů	12:00
závod III. a VII. kategorie	12:30 – 13:30
<u>vyhlášení výsledků kat. III. a VII.</u>	14:00
prezentace IV. a VIII. kategorie	do 13:30
organizované rozcvičení IV. a VIII. kategorie	13:30 - 14:00
porada rozhodčích a trenérů	13:45
závod IV. a VIII. kategorie	14:15 – 15:15
<u>vyhlášení výsledků kat. IV. a VIII.</u>	15:30

Obtížnost pro jednotlivé kategorie

Kategorie – I. a II.

Lavička – polstrovaná
bonifikace: náskok do dřepu; kotoul; rovnovážný prvek (2s); skok;
závěr: výskok snožmo každý požadavek +0.5 b

Prostná - cvičení na páse, bez hudby
bonifikace: projít min. 8m; kotoul do postavení na nohy; skok; placka (2s);
rovnovážný prvek (2s) každý požadavek +0.5 b

Známka D na lavičce i na prostných: max. 2.5 b

Kategorie – III. a IV.

Lavička – polstrovaná
požadavky: min. 6 prvků (i z DT), 2 řady, každý chybějící prvek nebo řada -1.0 b
bonifikace: 1x prvek hod. B +0.5 b
4x prvek hod. A FIG každý +0.5 b
závěr: štika (kat. III.), rondát (kat. IV.) +0.5 b

Prostná - cvičení na páse, bez hudby
požadavky: min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek -1.0 b

bonifikace: projít řadu min. 10m
4x prvek hod. A FIG
projití stojem (kat. III.), přemet vzad (kat. IV.)

+0.5 b
každý +0.5 b
+0.5 b

Známka D na lavičce i na prostných:

max. 3.0 b

Kategorie – V. a VI.

Kladina – výška 120cm, můstek a žíněnky jsou k dispozici
požadavky: min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek
bonifikace: 1x prvek hod. B
4x prvek hod. A FIG
závěr: salto

-1.0 b
+0.5 b
každý +0.5 b
+0.5 b

Prostná – cvičení na páse o délce 12m, hudba možná
požadavky: min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek
bonifikace: 1x prvek hod. B
4x prvek hod. A FIG
přemet pomalý nebo rychlý (vpřed nebo vzad)

-1.0 b
+0.5 b
každý +0.5 b
+0.5 b

Známka D na kladině i na prostných:

max. 3.0 b

Kategorie – VII. a VIII.

Kladina – výška 120cm, můstek a žíněnky jsou k dispozici
požadavky: min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek
bonifikace: 3x prvek hod. B
2x prvek hodnoty A FIG
závěr: salto

-1.0 b
každý +0.5 b
každý +0.5 b
+0.5 b

Prostná – cvičení na páse o délce 12m, hudba možná
požadavky: min. 7 prvků (i z DT), každý chybějící prvek
bonifikace: 4x prvek hod. B
rychlý přemet vzad (flik)
salto

-1.0 b
každý +0.5 b
+0.5 b
+0.5 b

Známka D na kladině i na prostných:

max. 3.0 b

Vysvětlivky: U kat. I. - III. bude na PR označených 8m resp. 10m, pokud neprojde závodnice celou délku, nedostane bonif. 0.5b. / Štika - seskok z lavičky u kat. III. se nepočítá do počtu prvků. / Bonif. prvek může být nahrazen prvkem vyšší obtížnosti (prvek B prvkem C apod.). / Pokud je uvedeno např. 4x prvek hodnoty A FIG, musí být předvedeny 4 **různé** prvky, aby byla udělena max. bonifikace. / Maximální známka D je uvedena u každé kat. (hodnota povinných požadavků), další bonifikace ani hodnoty prvků nad rámec rozpisu se neuplatňují.

Rozpis a vše o našem oddíle naleznete také na našich Internetových stránkách
www.gkvitkovice.cz



Vás srdečně zve
na závod pořádaný

při 50. výročí založení klubu

12. ročník dvojboje přípravky a žákyň ve sportovní gymnastice žen

„BABY GYM CUP“

neděle, 19. října 2014 (HALA PLZEŇSKÁ!!!)

