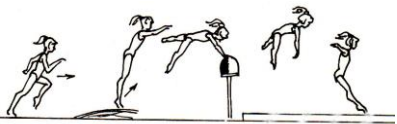
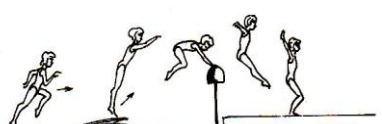
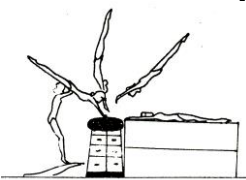
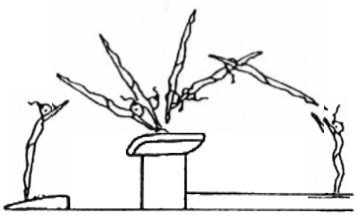

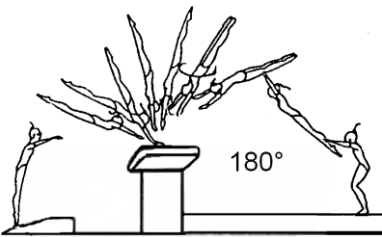
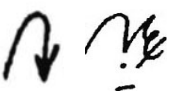
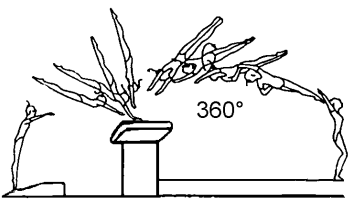
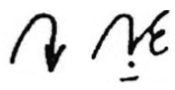


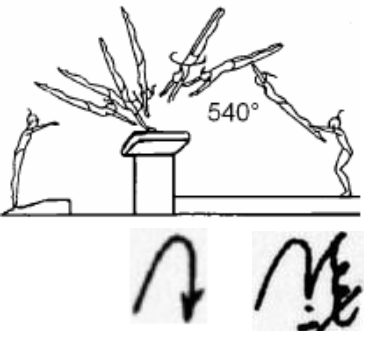

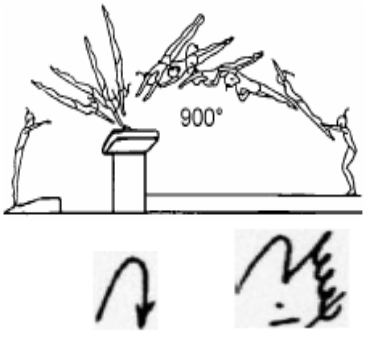
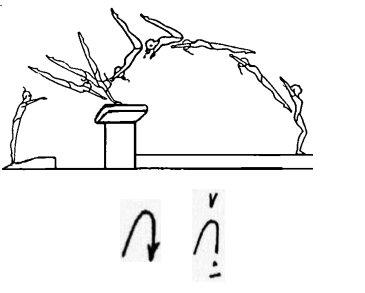
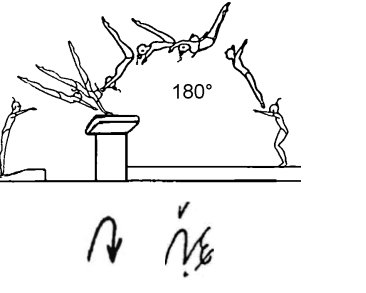
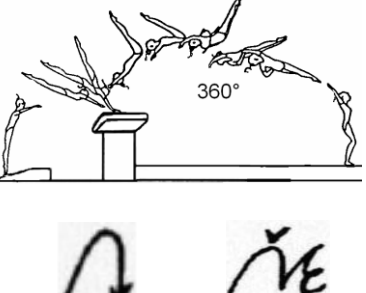
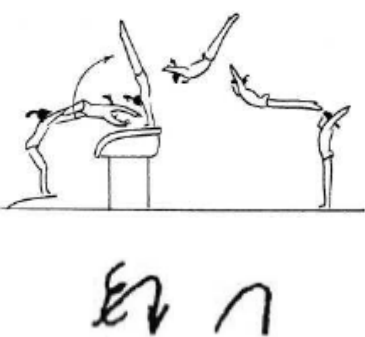
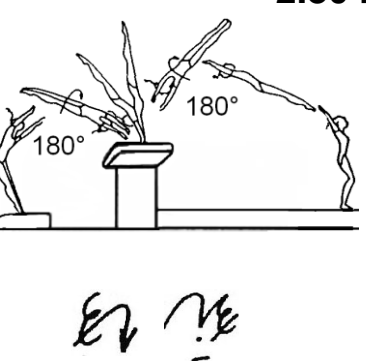
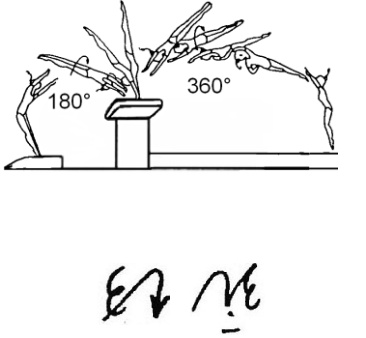
## PRVKY ČSGS

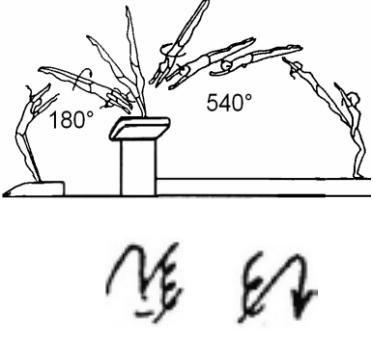
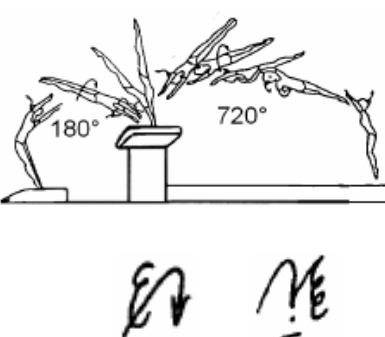
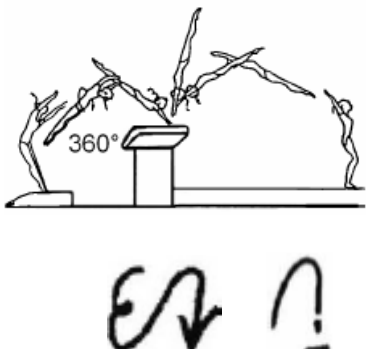
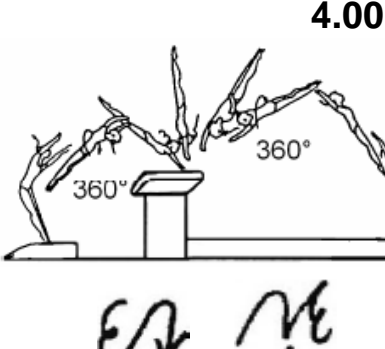
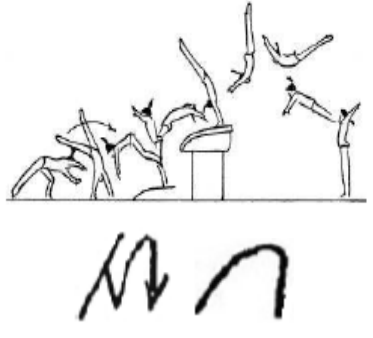

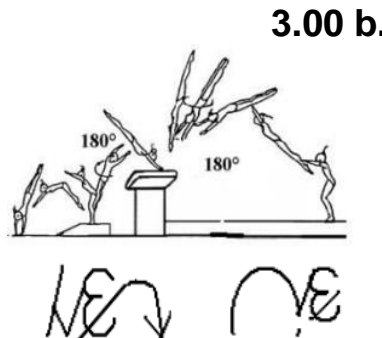
		<p><b>Skok z bedny na trampolínu a doskok na žíněnky</b></p> <p style="text-align: right;"><b>0,10 b.</b></p>
<p><b>Roznožka</b></p> <p style="text-align: right;"><b>0,30 b.</b></p> 	<p><b>Skrčka</b></p> <p style="text-align: right;"><b>0,60 b.</b></p> 	<p><b>Přemet do lehu</b></p> <p style="text-align: right;"><b>1,10 b</b></p> 

## PRVKY Z PRAVIDEL FIG

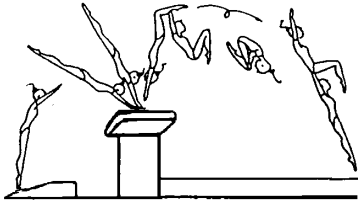
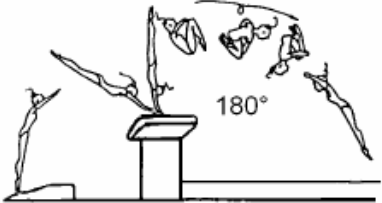
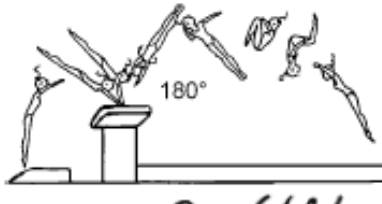
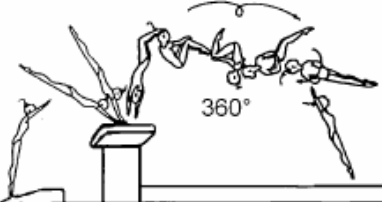

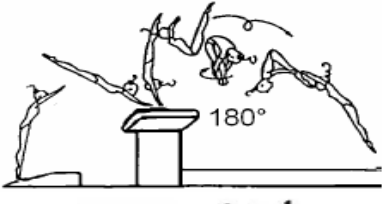

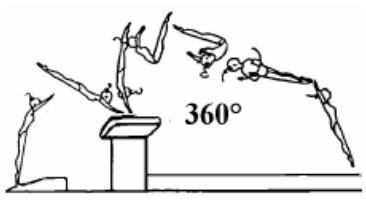
**SKUPINA 1 - PŘESKOKY BEZ SALT ( PŘEMETY, JAMAŠITY, RONDATY ) I S OBRATY KOLEM PODÉLNÉ OSY V PRVNÍ NEBO DRUHÉ LETOVÉ FÁZI**

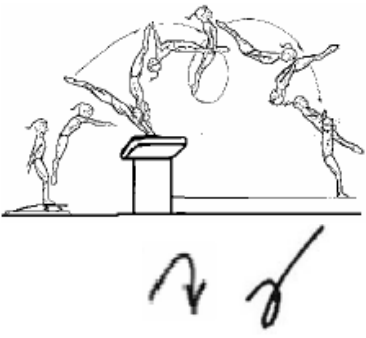
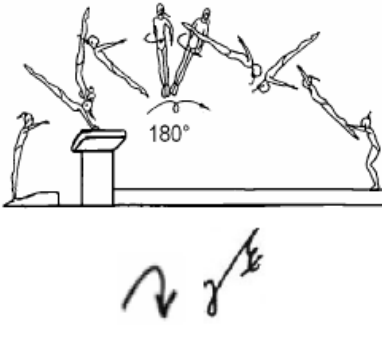
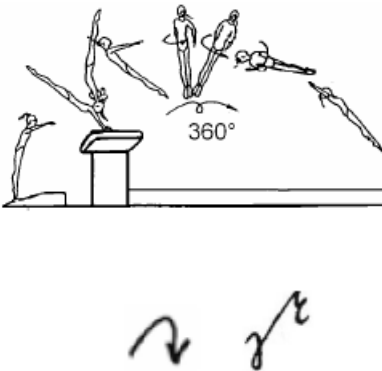
<p><b>1.00</b> <b>Přemet</b></p> <p style="text-align: right;"><b>2.00 b.</b></p>  	<p><b>1.01</b> <b>Přemet s obr. 180° ve druhé letové fázi</b></p> <p style="text-align: right;"><b>2.40 b.</b></p>  	<p><b>1.02</b> <b>Přemet s obr. 360° ve druhé letové fázi</b></p> <p style="text-align: right;"><b>3.00 b.</b></p>  
---	--	--

<p><b>1.03</b> Přemet s obr. 540° ve druhé letové fázi</p> <p>3.60 b.</p> 	<p><b>1.04</b> Přemet s obr. 720° ve druhé letové fázi</p> <p>4.00 b.</p> 	<p><b>1.05</b> Přemet s obr. 900° ve druhé letové fázi</p> <p>4.40 b.</p> 
<p><b>1.10</b> Jamašita</p> <p>2.40 b.</p> 	<p><b>1.11</b> Jamašita s obr. 180° ve druhé letové fázi</p> <p>2.80 b.</p> 	<p><b>1.12</b> Jamašita s obr. 360° ve druhé letové fázi</p> <p>3.20 b.</p> 
<p><b>1.20</b> Přemet s obr. 180° v první letové fázi</p> <p>2.00 b.</p> 	<p><b>1.21</b> Přemet s obr. 180° v první letové fázi a s obr. 180° ve druhé letové fázi (oběma směry)</p> <p>2.80 b.</p> 	<p><b>1.22</b> Přemet s obr. 180° v první letové fázi a s obr. 360° ve druhé letové fázi</p> <p>3.00 b.</p> 

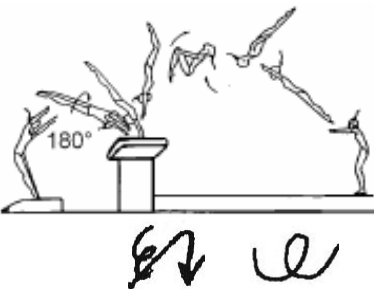
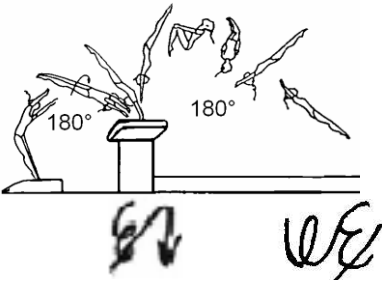
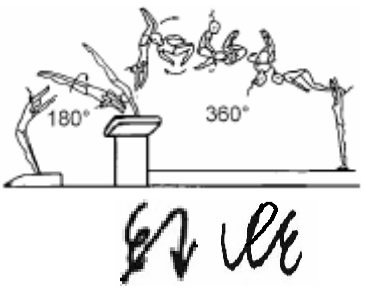
<p>1.23  <b>Přemet s obr. 180°  v první letové fázi  a s obr. 540°  ve druhé letové fázi</b></p> <p style="text-align: right;"><b>3.60 b.</b></p> 	<p>1.24  <b>Přemet s obr. 180°  v první letové fázi  a s obr. 720°  ve druhé letové fázi</b></p> <p style="text-align: right;"><b>4.00 b.</b></p> 	
<p>1.30  <b>Přemet s obr. 360°  v první letové fázi</b></p> <p style="text-align: right;"><b>3.60 b.</b></p> 	<p>1.31  <b>Přemet s obr. 360°  v první letové fázi  a s obr. 360° ve druhé  letové fázi</b></p> <p style="text-align: right;"><b>4.00 b.</b></p> 	
<p>1.40  <b>Rondat a přemet  vzad</b></p> <p style="text-align: right;"><b>2.40 b.</b></p> 	<p>1.50  <b>Rondat a přemet vzad  s obr.180° v první  letové fázi - přemet</b></p> <p style="text-align: right;"><b>2.60 b.</b></p> 	<p>1.51  <b>Rondat a přemet  vzad s obr.180°  v první letové fázi  - přemet v s obr.180°  druhé letové fázi</b></p> <p style="text-align: right;"><b>3.00 b.</b></p> 


**SKUPINA 2 - PŘEMETY VPŘED I S OBRATEM 360° V PRVNÍ LETOVÉ FÁZI – SALTA VPŘED / VZAD I S OBRATY KOLEM PODÉLNÉ OSY VE DRUHÉ LETOVÉ FÁZI**

<p>2.10 Přemet - salto skrčmo</p> <p>4.00 b.</p>  <p>↘ r</p>	<p>2.11 Přemet - salto skrčmo s obr. 180°</p> <p>4.40 b.</p>  <p>↘ rE</p> <p>Přemet - obr. o 180° a salto vzad skrčmo</p> <p>4.40 b.</p>  <p>↘ rE</p>	<p>2.12 Přemet - salto skrčmo s obr. 360°</p> <p>4.80 b.</p>  <p>↘ rE</p>
<p>2.20 Přemet - salto schylmo</p> <p>4.20 b.</p>  <p>↘ rE</p>	<p>2.21 Přemet - salto schylmo s obr. 180°</p> <p>4.60 b.</p>  <p>↘ rE</p> <p>Přemet - obr. o 180° a salto vzad schylmo</p> <p>4.60 b.</p>  <p>↘ rE</p>	<p>2.22 Přemet - salto schylmo s obr. 360° (Chusovitina)</p> <p>5.00 b.</p>  <p>↘ rE</p>




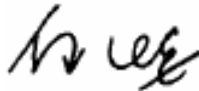
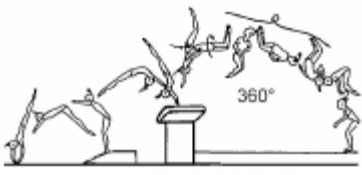
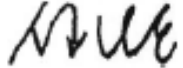

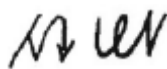

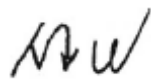

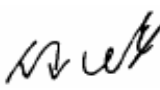
<p>2.30 Přemet - salto prohnuté (Ewdokimova)</p> <p>4.60 b.</p> 	<p>2.31 Přemet - salto prohnuté s obr. 180° (Wang W.-G)</p> <p>5.00 b.</p> 	<p>2.32 Přemet - salto prohnuté s obr. 360°</p> <p>5.40 b.</p> 
---	--	--

**SKUPINA 3 - PŘEMETY S OBRATEM 90° - 180° V PRVNÍ LETOVÉ FÁZI – (CUKAHARA) - SALTA VZAD I S OBRATY KOLEM PODÉLNÉ OSY VE DRUHÉ LETOVÉ FÁZI**

<p>3.10 Cukahara. skrčmo</p> <p>3.50 b.</p> 	<p>3.11 Cukahara skrčmo s obr. 180°</p> <p>3.80 b.</p> 	<p>3.12 Cukahara skrčmo s obr. 360°</p> <p>4.10 b.</p> 
---	---	--

<p>3.20 Cukahara schylmo</p> <p>3.70 b.</p> 		
---	--	--

**SKUPINA 4 - PŘESKOKY PO RONDATU I S OBRATEM 270°  
V PRVNÍ LETOVÉ FÁZI – SALTA VZAD I S OBRATY KOLEM  
PODÉLNÉ OSY VE DRUHÉ LETOVÉ FÁZI**

<p>4.10 Rondat a přemet vzad - salto vzad skrčmo 3,30 b.</p>  	<p>4.11 Rondat a přemet vzad - salto vzad skrčmo s obr. 180° 3,60 b.</p>  	<p>4.12 Rondat a přemet vzad - salto vzad skrčmo s obr. 360° 3,90 b.</p>  
<p>4.20 Rondat a přemet vzad - salto vzad schylmo 3,50 b.</p>  		
<p>4.30 Rondat a přemet vzad - salto vzad prohnutě 4,00 b.</p>  	<p>4.31 Rondat a přemet vzad - salto vzad prohnutě s obr. 180° 4,20 b.</p>  	<p>4.32 Rondat a přemet vzad - salto vzad prohnutě s obr. 360° 4,60 b.</p> 