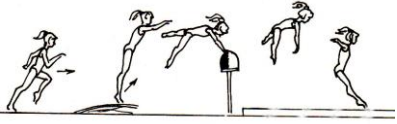
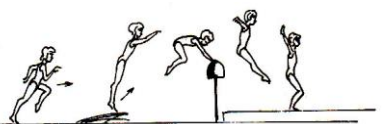
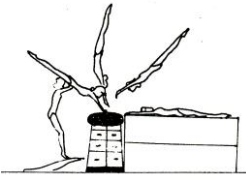
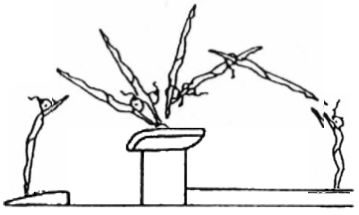
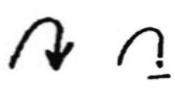
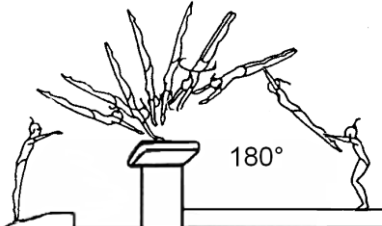
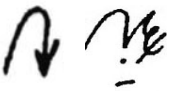
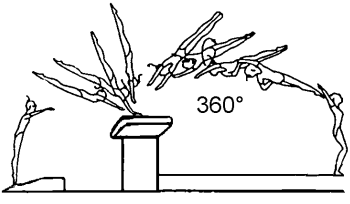
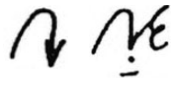


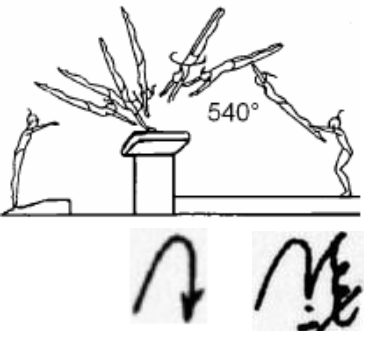

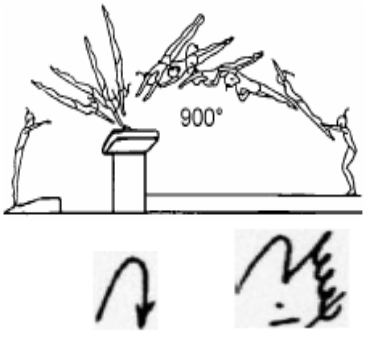
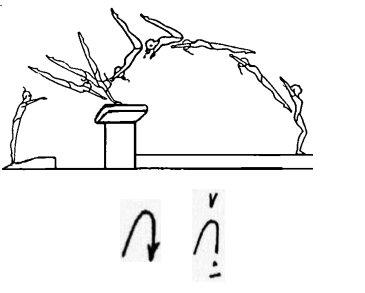
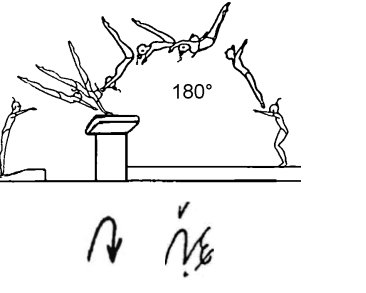
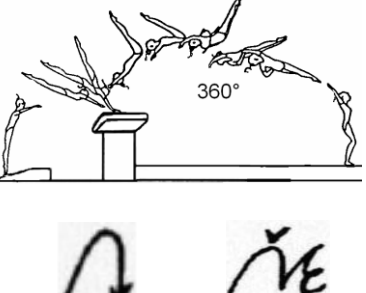
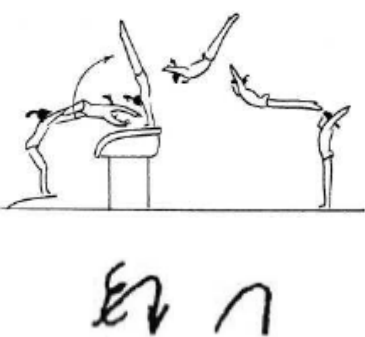
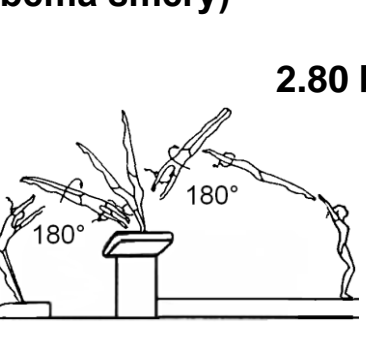
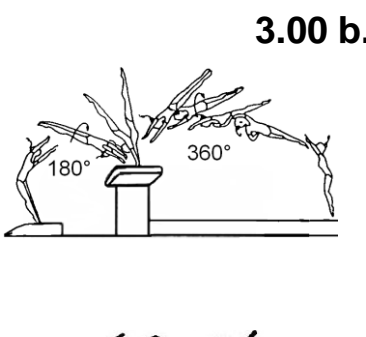
PRVKY ČSGS

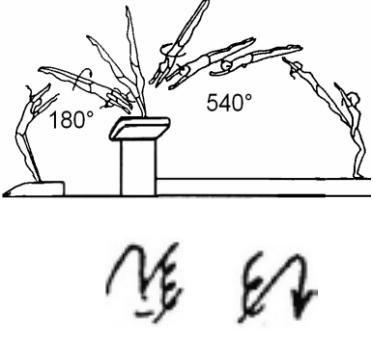
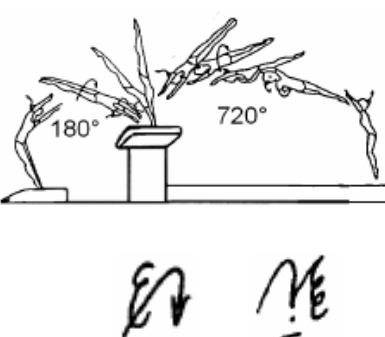
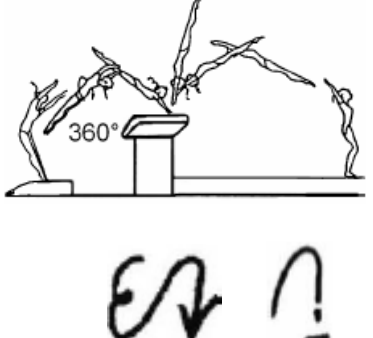
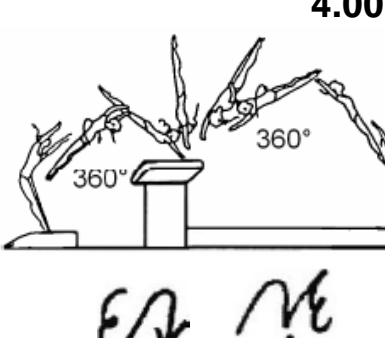
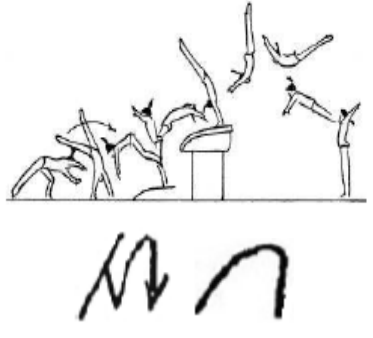

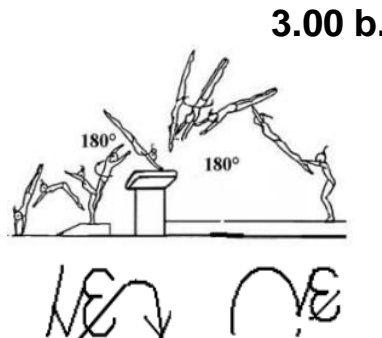
| | | |
|---|--|--|
| | <p>Kotoul letmo / pro Moravský pohár /</p> <p style="text-align: right;">0,10 b.</p> | <p>Skok z bedny na trampolínu a doskok na žíněny</p> <p style="text-align: right;">0,10 b.</p> |
| <p>Roznožka</p> <p style="text-align: right;">0,30 b.</p>  | <p>Skrčka</p> <p style="text-align: right;">0,60 b.</p>  | <p>Přemet do lehu</p> <p style="text-align: right;">1,10 b</p>  |

PRVKY Z PRAVIDEL FIG

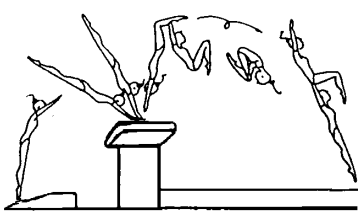
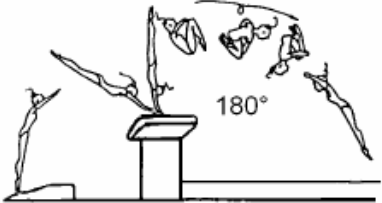
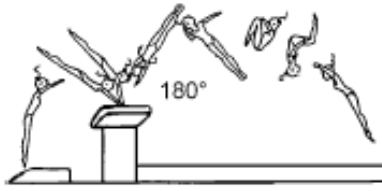
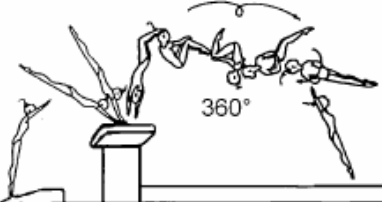
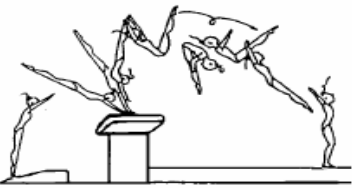
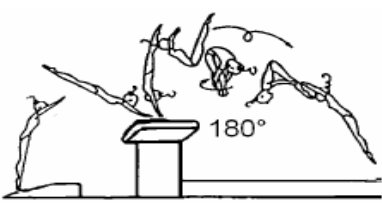
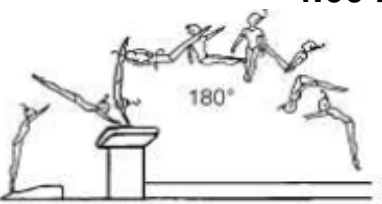
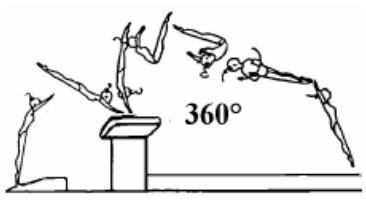
SKUPINA 1 - PŘESKOKY BEZ SALT (PŘEMETY, JAMAŠITY, RONDATY) I S OBRATY KOLEM PODÉLNÉ OSY V PRVNÍ NEBO DRUHÉ LETOVÉ FÁZI

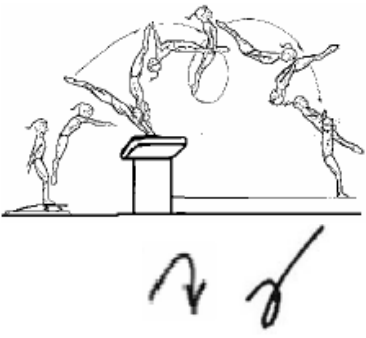
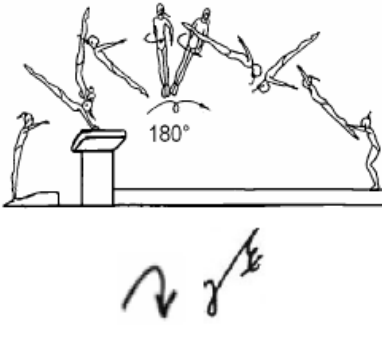
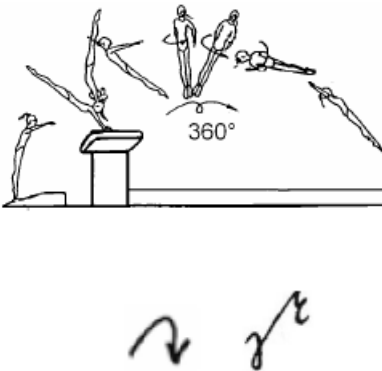
| | | |
|---|--|--|
| <p>1.00 Přemet</p> <p style="text-align: right;">2.00 b.</p>   | <p>1.01 Přemet s obr. 180° ve druhé letové fázi</p> <p style="text-align: right;">2.40 b.</p>   | <p>1.02 Přemet s obr. 360° ve druhé letové fázi</p> <p style="text-align: right;">3.00 b.</p>   |
|---|--|--|

| | | |
|--|---|---|
| <p>1.03 Přemet s obr. 540° ve druhé letové fázi</p> <p>3.60 b.</p>  | <p>1.04 Přemet s obr. 720° ve druhé letové fázi</p> <p>4.00 b.</p>  | <p>1.05 Přemet s obr. 900° ve druhé letové fázi</p> <p>4.40 b.</p>  |
| <p>1.10 Jamašita</p> <p>2.40 b.</p>  | <p>1.11 Jamašita s obr. 180° ve druhé letové fázi</p> <p>2.80 b.</p>  | <p>1.12 Jamašita s obr. 360° ve druhé letové fázi</p> <p>3.20 b.</p>  |
| <p>1.20 Přemet s obr. 180° v první letové fázi</p> <p>2.00 b.</p>  | <p>1.21 Přemet s obr. 180° v první letové fázi a s obr. 180° ve druhé letové fázi (oběma směry)</p> <p>2.80 b.</p>  | <p>1.22 Přemet s obr. 180° v první letové fázi a s obr. 360° ve druhé letové fázi</p> <p>3.00 b.</p>  |

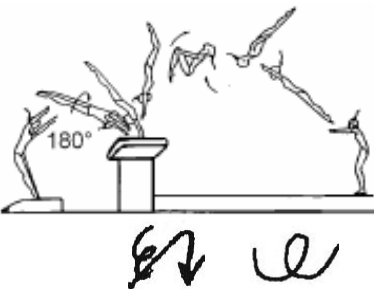
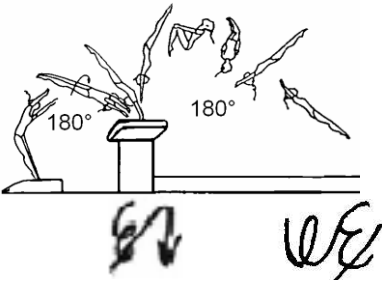
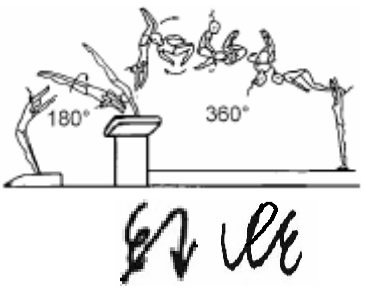
| | | |
|--|--|--|
| <p>1.23 Přemet s obr. 180° v první letové fázi a s obr. 540° ve druhé letové fázi</p> <p>3.60 b.</p>  | <p>1.24 Přemet s obr. 180° v první letové fázi a s obr. 720° ve druhé letové fázi</p> <p>4.00 b.</p>  | |
| <p>1.30 Přemet s obr. 360° v první letové fázi</p> <p>3.60 b.</p>  | <p>1.31 Přemet s obr. 360° v první letové fázi a s obr. 360° ve druhé letové fázi</p> <p>4.00 b.</p>  | |
| <p>1.40 Rondat a přemet vzad</p> <p>2.40 b.</p>  | <p>1.50 Rondat a přemet vzad s obr.180° v první letové fázi - přemet</p> <p>2.60 b.</p>  | <p>1.51 Rondat a přemet vzad s obr.180° v první letové fázi - přemet s obr.180° druhé letové fázi</p> <p>3.00 b.</p>  |


SKUPINA 2 - PŘEMETY VPŘED I S OBRATEM 360° V PRVNÍ LETOVÉ FÁZI – SALTA VPŘED / VZAD I S OBRATY KOLEM PODÉLNÉ OSY VE DRUHÉ LETOVÉ FÁZI

| | | |
|---|---|---|
| <p>2.10 Přemet - salto skrčmo</p> <p>4.00 b.</p>  <p>↻ 8</p> | <p>2.11 Přemet - salto skrčmo s obr. 180°</p> <p>4.40 b.</p>  <p>↻ 8E</p> <p>Přemet - obr. o 180° a salto vzad skrčmo</p> <p>4.40 b.</p>  <p>↻ 8E</p> | <p>2.12 Přemet - salto skrčmo s obr. 360°</p> <p>4.80 b.</p>  <p>↻ 8E</p> |
| <p>2.20 Přemet - salto schylmo</p> <p>4.20 b.</p>  <p>↻ 8E</p> | <p>2.21 Přemet - salto schylmo s obr. 180°</p> <p>4.60 b.</p>  <p>↻ 8E</p> <p>Přemet - obr. o 180° a salto vzad schylmo</p> <p>4.60 b.</p>  <p>↻ 8E</p> | <p>2.22 Přemet - salto schylmo s obr. 360° (Chusovitina)</p> <p>5.00 b.</p>  <p>↻ 8E</p> |



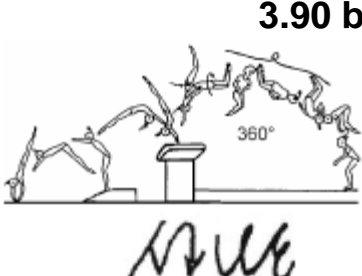



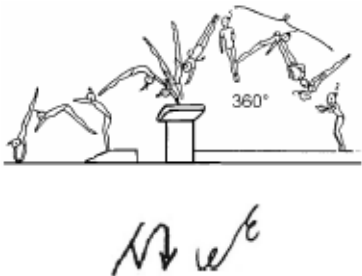
| | | |
|---|--|--|
| <p>2.30 Přemet - salto prohnuté (Ewdokimova)</p> <p>4.60 b.</p>  | <p>2.31 Přemet - salto prohnuté s obr. 180° (Wang W.-G)</p> <p>5.00 b.</p>  | <p>2.32 Přemet - salto prohnuté s obr. 360°</p> <p>5.40 b.</p>  |
|---|--|--|

SKUPINA 3 - PŘEMETY S OBRATEM 90° - 180° V PRVNÍ LETOVÉ FÁZI – (CUKAHARA) - SALTA VZAD I S OBRATY KOLEM PODÉLNÉ OSY VE DRUHÉ LETOVÉ FÁZI

| | | |
|---|---|--|
| <p>3.10 Cukahara. skrčmo</p> <p>3.50 b.</p>  | <p>3.11 Cukahara skrčmo s obr. 180°</p> <p>3.80 b.</p>  | <p>3.12 Cukahara skrčmo s obr. 360°</p> <p>4.10 b.</p>  |
|---|---|--|

| | | |
|---|--|--|
| <p>3.20 Cukahara schylmo</p> <p>3.70 b.</p>  | | |
|---|--|--|

**SKUPINA 4 - PŘESKOKY PO RONDATU I S OBRATEM 270°
V PRVNÍ LETOVÉ FÁZI – SALTA VZAD I S OBRATY KOLEM
PODÉLNÉ OSY VE DRUHÉ LETOVÉ FÁZI**

| | | |
|--|---|--|
| <p>4.10 Rondat a přemet vzad - salto vzad skrčmo 3,30 b.</p>  | <p>4.11 Rondat a přemet vzad - salto vzad skrčmo s obr. 180° 3,60 b.</p>  | <p>4.12 Rondat a přemet vzad - salto vzad skrčmo s obr. 360° 3,90 b.</p>  |
| <p>4.20 Rondat a přemet vzad - salto vzad schylmo 3,50 b.</p>  | | |
| <p>4.30 Rondat a přemet vzad - salto vzad prohnutě 4,00 b.</p>  | <p>4.31 Rondat a přemet vzad - salto vzad prohnutě s obr. 180° 4,20 b.</p>  | <p>4.32 Rondat a přemet vzad - salto vzad prohnutě s obr. 360° 4,60 b.</p>  |