





# ČSGS - MORAVSKÝ POHÁR - POŽADAVKY PRO JEDNOTLIVÉ KATEGORIE - 2018 - platnost - 1.1.2018

KATEGORIE					
1	2012 a mladší MLADŠÍ PŘÍPRAVKA ( 6 let a mladší )	----- BEZ PŘESKOKU -----	----- BEZ BRADEL -----	lavička - 20 cm volná sestava <b>ZNÁMKA D</b> - 0,50 za každý prvek hodnoceno max 4 prvky (2 body) zacvičené na lavičce a bez hodnoty obtížnosti prvků ( <b>HO</b> ) <b>ZNÁMKA E</b> - z 10 bodů - za 4 prvky za každý chybějící srážka 2 body	volná sestava - bez hudeb. doprovodu <b>ZNÁMKA D</b> - 0,5 za každý prvek hodnoceno max 4 prvky (2 body) bez hodnoty obtížnosti prvků ( <b>HO</b> ) <b>ZNÁMKA E</b> - z 10 bodů - za 4 prvky za každý chybějící srážka 2 body
2	2011 STARŠÍ PŘÍPRAVKA ( 7 let )	výška bedna / stolu 60 cm seskok ze stolu/ bedny na trampolínu přímý výskok s doskokem na žíněnku ve výšce trampolíny <b>ZNÁMKA E</b> z 10,0 b	----- BEZ BRADEL -----	lavička - 20 cm volná sestava <b>ZNÁMKA D</b> - 0,50 za každý prvek hodnoceno max 4 prvky (2 body) zacvičené na lavičce a bez hodnoty obtížnosti prvků ( <b>HO</b> ) <b>ZNÁMKA E</b> - z 10 bodů - za 4 prvky za každý chybějící srážka 2 body	volná sestava - bez hudeb. doprovodu <b>ZNÁMKA D</b> - 0,5 za každý prvek hodnoceno max 4 prvky (2 body) bez hodnoty obtížnosti prvků ( <b>HO</b> ) <b>ZNÁMKA E</b> - z 10 bodů - za 4 prvky za každý chybějící srážka 2 body
3	2010 NEJMLADŠÍ ŽÁKYNĚ  " A "  ( 8 let )	výška bedna / stolu / 60cm 1/ seskok ze stolu/bedny na trampolínu přímý výskok s doskokem na žíněnku ve výšce trampolíny <b>ZNÁMKA E</b> z.8,0 b.  Výška bedna/stolu 80 cm ( +5 cm ) 2/ přemet do lehu <b>ZNÁMKA E</b> z 10,0 b.	----- BEZ BRADEL -----	hodnocení dle pravidel ČSGS <b>kladina 40 - 45 cm</b>  <b>PP :</b> 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož 180° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr : štika - 0,30 bodu rondát - 0,50 bodu	hodnocení dle pravidel ČSGS <b>PP :</b> 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož min.180° 3/ akrobatický prvek min. <b>a</b> 4/ závěr : akrobatický prvek <b>a</b> - 0,3 b. akrobatický prvek <b>A</b> - 0,5 b.  hudební doprovod možný
4	2009 NEJMLADŠÍ ŽÁKYNĚ  " B "  ( 9 let )	Výška bedny / stolu 80 cm ( +5 cm ) přemet do lehu <b>ZNÁMKA E</b> z 10,0 b.	1/ silová sestava 3 prvky - s výdrží 2 vteřiny <b>ZNÁMKA D</b> max 1,50 bodu <b>ZNÁMKA E</b> z 8,00 bodů nebo <b>PP :</b> 1/ náskok výmyk 2/ točový prvek 3/ seskok prvkem <b>ZNÁMKA D</b> 1,50 bodu + <b>HO</b> <b>ZNÁMKA E</b> z 10,00 bodů	hodnocení dle pravidel ČSGS <b>kladina 100 cm</b>  <b>PP :</b> 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož 180° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr : štika - 0,30 bodu rondát - 0,50 bodu	hodnocení dle pravidel ČSGS <b>PP :</b> 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož min.360° 3/ akrobatický prvek min. <b>a</b> 4/ závěr : akrobatický prvek <b>a</b> - 0,3 b. akrobatický prvek <b>A</b> - 0,5 b.  hudební doprovod možný
5	2008 MLADŠÍ ŽÁKYNĚ  " A "  ( 10 let )	molitanový stůl - fa Diony výška bedny / stolu / 90 - 105 cm  přemet do lehu <b>ZNÁMKA E</b> z 8,0 b.  celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS <b>ZNÁMKA E</b> z 10,0 b.	1/ silová sestava 3 prvky - s výdrží 2 vteřiny <b>ZNÁMKA D</b> max 1,50 bodu <b>ZNÁMKA E</b> z 8,00 bodů nebo <b>PP :</b> 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ seskok prvkem <b>ZNÁMKA D</b> 1,50 bodu + <b>HO</b> <b>ZNÁMKA E</b> z 10,00 bodů	hodnocení dle pravidel ČSGS <b>kladina 100 - 110 cm</b>  <b>PP :</b> 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož 180° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr : malé <b>a</b> - 0,3 b. / <b>A</b> - 0,5 b	hodnocení dle pravidel ČSGS <b>PP :</b> 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož min.360° 3/ akrobatický prvek <b>A</b> 4/závěr : akrobatický prvek <b>a</b> - 0,3 b. akrobatický prvek <b>A</b> - 0,5 b.  hudební doprovod možný

# ČSGS - MORAVSKÝ POHÁR - POŽADAVKY PRO JEDNOTLIVÉ KATEGORIE - 2018 - platnost - 1.1.2018

KATEGORIE					
<b>6</b>	<b>2007 - 2006</b>  <b>MLADŠÍ ŽÁKYŇĚ</b>  <b>" B "</b>  <b>( 11 - 12 let )</b>	molitanový stůl - fa Diony <b>výška stolu 105 - 115 cm</b> ( dle typu stolu - modrý / červený )  celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS <b>ZNÁMKA E z 10,0 b.</b>	<b>PP :</b> 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ přechod na v.ž. 4/ seskok prvkem <b>ZNÁMKA D 2,00 bodu + HO</b> <b>ZNÁMKA E :</b> min. 5 prvků      E z 10,0 b. 4 prvky                      E z 8,0 b. 3 prvky                        E z 6,0 b. 2 prvky                         E z 4,0 b.	<b>hodnocení dle pravidel ČSGS</b> <b>kladina 120 cm</b>  <b>PP :</b> 1/ gymnastický skok 2/ obrat jednož 360° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr: malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b.	<b>hodnocení dle pravidel ČSGS</b> <b>PP :</b> 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož min.360° 3/ akrobatický prvek A 4/ závěr : akrobatický prvek a - 0,3 b. akrobatický prvek A - 0,5 b.  hudební doprovod povinný
<b>7</b>	<b>2005 - 2004</b>  <b>STARŠÍ ŽÁKYŇĚ</b>  <b>( 13 - 14 let )</b>	molitanový stůl - fa Diony <b>výška stolu 105 - 115 cm</b> ( dle typu stolu - modrý / červený )  celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS <b>ZNÁMKA E z 10,0 b.</b>	<b>PP :</b> 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ přechod na v.ž. 4/ seskok prvkem <b>ZNÁMKA D 2,00 bodu + HO</b> <b>ZNÁMKA E :</b> min. 5 prvků      E z 10,0 b. 4 prvky                      E z 8,0 b. 3 prvky                        E z 6,0 b. 2 prvky                         E z 4,0 b.	<b>hodnocení dle pravidel ČSGS</b> <b>kladina 120 cm</b>  <b>PP :</b> 1/ spojení 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož 360° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr : malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b.	<b>hodnocení dle pravidel ČSGS</b> <b>PP :</b> 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož min.360° 3/ akrobatický prvek s letovou fází 4/ závěr : akro řada bez salta - 0,3 b. akro řada se saltem - 0,5 b.  hudební doprovod povinný
<b>8</b>	<b>2003 - 2002 - 2001</b>  <b>JUNIORKY</b>  <b>( 15 - 16 - 17 let )</b>	molitanový stůl - fa Diony <b>výška stolu 115 - 125 cm</b> ( dle typu stolu - modrý / červený )  celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS <b>ZNÁMKA E z 10,0 b.</b>	<b>PP :</b> 1/ náskok prvkem 2/ točový prvek 3/ přechod na v.ž. 4/ seskok prvkem <b>ZNÁMKA D 2,00 bodu + HO</b> <b>ZNÁMKA E :</b> min. 5 prvků      E z 10,0 b. 4 prvky                      E z 8,0 b. 3 prvky                        E z 6,0 b. 2 prvky                         E z 4,0 b.	<b>hodnocení dle pravidel ČSGS</b> <b>kladina 120 cm</b>  <b>PP :</b> 1/ spojení 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož 360° 3/ akrobatický prvek 4/ závěr : malé a - 0,3 b. / A - 0,5 b.	<b>hodnocení dle pravidel ČSGS</b> <b>PP :</b> 1/ pasáž 2 gymnastických skoků 2/ obrat jednož min.360° 3/ akrob.prvek s letovou fází 4/ závěr : akro řada se saltem - 0,3 b. akro řada s 2. saltem - 0,5 b.  hudební doprovod povinný
<b>9</b>	<b>2000 a starší ŽENY</b> <b>( 18 let a starší )</b>	molitanový stůl - fa Diony <b>výška stolu 115 - 125 cm</b> ( dle typu stolu - modrý / červený )  celý přemet a obtížnější skok dle pravidel ČSGS <b>ZNÁMKA E z 10,0 b.</b>	<b>ZNÁMKA D :</b> max. 2,00 bodu, tj. 0,50 za každý prvek, bez hodnoty prvků  min 3 prvky      E z 10,0 b. 2 prvky            E z 8,0 b.	<b>kladina 120 cm</b> <b>ZNÁMKA D :</b> = hodnota nej. 8 prvků <b>ZNÁMKA E :</b> min. 5 prvků      E z 10,0 b. 4 prvky              E z 8,0 b. 3 prvky              E z 6,0 b. 2 prvky              E z 4,0 b.	<b>hodnocení dle pravidel ČSGS</b> <b>PP :</b> <b>ZNÁMKA D :</b> = hodnota nej. 8 prvků <b>ZNÁMKA E :</b> min. 5 prvků      E z 10,0 b. 4 prvky              E z 8,0 b. 3 prvky              E z 6,0 b. 2 prvky              E z 4,0 b.

## POZNÁMKY

**SPOJENÍ 2 PRVKŮ** - znamená, že po dokončení prvního prvku následuje okamžitý odraz do druhého prvku (snožmo nebo jednož).  
 Spojení musí být provedeno plynule, bez zaváhání a přerušení.

**PASÁŽ 2 GYMNASTICKÝCH SKOKŮ** - Pasáž nejméně dvou (2) různých skoků či poskoků (uvedených v pravidlech) přímo nebo nepřímě spojených (rychlými kroky, malými skoky, poskoky, přísunným poskokem nebo obraty snožmo o 180°), a jeden z nich musí být skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo.