**KLUB SPORTOVNÍ GYMNASTIKY PŘEROV**

**si Vás dovoluje pozvat na:**

IV. ročník

****

PŘEROVSKÉHO

PRVOMÁJOVÉHO ZÁVODU

**4. 5. 2014**

**P A R T N E Ř I :**

**STATUTÁRNÍ MĚSTO PŘEROV**

**OLOMOUCKÝ KRAJ**

**ZŠ U TENISU PŘEROV**

***STARTOVNÍ PODMÍNKY***

**Pořadatel:**  **KSG SK Přerov**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Kontakt - mobil** – 732 277 621, 724 180 116, **e-mail:** HofirkovaT@seznam.cz | |
| **Místo konání:** | Gymnastická hala, ZŠ U tenisu 4, Přerov – GPS 49st.27min.17vt N, 17st.27min.56vt. E  **Vchod ze strany hřiště na minikopanou.** | |
| **Datum:** | **4. 5. 2014 – NEDĚLE** | |
| **Závodní kancelář:** | bude otevřena v den závodu **od 8,00** hodin | |
| **Činovníci:** | ředitel závodu: Jaroslav Lorenc | |
|  | hlavní rozhodčí: Cigánková Tereza | |
|  |  | |
|  |  | |
| **Časový program:** | 8,00 - 8,45 prezentace závodnic | |
|  | 8,00 – 9,30 rozcvičení | |
|  | 9,00 - 9,20 porada trenérů a rozhodčích | |
|  | 9,40 nástup všech závodnic k zahájení závodu | |
|  | 9, 50 zahájení závodu | |
|  |  | |
| **Kategorie: 1. Kategorie : 2008** | |

**2. Kategorie : 2007 - 2006**

**3. Kategorie : 2005 - 2004**

**4. Kategorie : 2003 - 2002**

**5.** **Kategorie : 2001 - 2000**

**6. Kategorie : 1999 - 1998**

**7. Kategorie : 1997 a starší** / při malém počtu je možné spojení s kategorií 6 : 1999 ÷ 1998

|  |  |
| --- | --- |
| **Omezení počtu:** | **každý oddíl max. 10 závodnic -** výjimkulze domluvit po uzávěrce při neobsazení počtu jinými oddíly |
|  | **pořadatel si vyhrazuje právo výjimku neudělit, domácí GK bez omezení počtu závodnic** |
|  | **pořadatel si vyhrazuje právo při velkém počtu přihlášených závodnic více omezit počet závodnic** |
| **Podmínky účasti:** | včas zaslaná přihláška,každý, platná lékařská prohlídka, ne starší jednoho roku - za zdravotní stav |
|  | závodnic zodpovídá vysílající oddíl |

**Přihlášky:** do 25.4.20014

**-** na email: HofirkovaT@seznam.cz

-v přihlášce uveďte příjmení a jméno závodnice, rok narození, kategorii, příjmení

trenéra / trenérů /, přesný název vysílajícího oddílu

* po datu **25.4.2014** **není možné měnit přihlášené závodnice** – pouze je odhlásit – např. pro nemoc

**Losování:** kategorie 1 ÷ 4 bez losování - z jednoho oddílu pohromadě / bude-li to možné - dle počtu závodnic / kategorie 5 ÷ 7 na středečním tréninku před závody

**Startovné: 120,00 Kč** za jednu závodnici

**Cestovní výlohy:** oddíly startují na vlastní náklady

**Ceny:** **závodnice na 1., 2. a 3. místě obdrží medaile a cenu**

**Rozhodčí: přihlášené rozhodčí musí rozhodovat po celý závod ! ! !**

V přihlášce uveďte příjmení, jméno, kvalifikaci a nominaci na nářadí – při nedostatku rozhodčích na jiném nářadí může pořadatel nominovanou rozhodčí přesunout na jiné nářadí.

|  |  |
| --- | --- |
| **Každý zúčastněný oddíl zajistí účast 1 rozhodčí na 5 závodnic – pro celý závod ! ! !** | |
| Při nesplnění požadavku / počtu rozhodčích / zaplatí oddíl poplatek – 500,00 Kč | |
| **Občerstvení:** | v místě závodu bude zajištěno občerstvení – formou bufetu | |
| **Pořadí:** | při shodě výsledných známek rozhoduje o pořadí **1.** vyšší celková známka na prostných, **2.** vyšší známka D na prostných, **3.** vyšší celková známka D **4.** závodnicebudou nastejném místě | |
| **Výsledky:** | po ukončení závodu, nejpozději do 5 dnů od konání závodu je pořadatel zašle emailem na adresy | |

zúčastněných oddílů

**Nářadí:** kategorie 1 - 2 - **kladina -** předepsaná výška 30 / 50 cm, žíněnky 5 cm

kategorie 3 ÷ 7 - **bradla**

**k**ategorie 1 ÷ 7 - **prostná** – gymnastická podlaha 4x11 Gymnova

**Hodnocení: HODNOCENÍ ZNÁMKY - D :** podleaktuálních národních pravidel ČSGS - sportovní gymnastiky žen

/ od 1.3.2014 / **a s úpravami známky D v tomto rozpisu**

**ZA KAŽDÝ SPLNĚNÝ POVINNÝ POŽADAVEK - 0,50 BODU**

**HODNOTA PRVKŮ - dle pravidel ČSGS :**

**prvky malé a** - 0,10 bodu

**prvky A ( ČSGS ) -** 0,20 bodu

**prvky B** **( ČSGS )** - 0,40 bodu

**prvky C** **( ČSGS )** - 0,60 bodu

**prvky D ( ČSGS )** - 0,80 bodu

**prvky E ( ČSGS )** - a obtížnější ( F, G, H ) – 1,00 bod

**HODNOCENÍ ZNÁMKY - E :**

- srážky podleaktuálních národních pravidel ČSGS - sportovní gymnastiky žen / od **1.3.2014** /

**- výchozí známka E :**

**kategorie - 1 - z 10,00 bodů**

**kategorie - 2 ÷ 8 - podle pravidel ČSGS**

**7 a více prvků - bez srážky (hodnocení známky E z 10,00 bodů)**

6 prvků - srážka 2,00 body (hodnocení známky E z 8,00 bodů)

5 prvků - srážka 4,00 body (hodnocení známky E z 6,00 bodů)

4 prvky - srážka 5,00 bodů (hodnocení známky E z 5,00 bodů)

3 prvky - srážka 6,00 bodů (hodnocení známky E z 4,00 bodů)

2 prvky - srážka 7,00 bodů (hodnocení známky E z 3,00 bodů)

1 prvek - srážka 8,00 bodů (hodnocení známky E z 2,00 bodů)

0 prvků - srážka 9,00 bodů (hodnocení známky E z 1,00 bodu)

**Povinné požadavky :** upřesnění požadavků v závorkách je jako minimální a mohou být obtížnější – není-li uvedeno jinak

( např. je-li uvedeno seskok rondat – musí být rondat ; je-li uvedeno malé a, může být prvek A, B, …. )

# 1. KATEGORIE - ročník 2008

**KLADINA: povinná sestava : http://www.gymsporty.cz/moravsky\_pohar\_2014.html**

výška 30 cm arabeska, 3 kroky ve výponu, upažit, čertík, vzpažit, dřep, přímý skok, kroky do konce kladiny, seskok přímým výskokem

**PROSTNÁ: povinná sestava : http://www.gymsporty.cz/moravsky\_pohar\_2014.html**

bez hudby výskok prohnutě, ruce ve vzpažení, upažit pravou ruku, upažit levou ruku,skok střižný ( čertík ) vzpažit, kotoul vpřed, kotoul vpřed roznožmo do placky, stoj na lopatkách ( svíčky ), vztyk

# 2. KATEGORIE - ročník 2007 - 2006

|  |  |
| --- | --- |
| **KLADINA :** | 1. gymnastický skok - odrazem snožmo |
| výška 50 cm | 2. obrat jednonož 180° |
|  | 3. čertík |
|  | 4. kotoul i zastavený |
|  | 5. závěr - štika - 0,30 bodu |
|  | závěr - rondat - 0,50 bodu |
| **PROSTNÁ :** | 1. gymnastický skok odrazem jednonož |
|  | 2. obrat jednonož 180° |
| hudba možná | 3. akrobatický prvek ( a ) |
|  | 4. akrobatický prvek ( a ) - jiný než PP 3 |
|  | 5. závěr sestavy - akrobatickým prvkem 0,30 bodu ( a ) |
|  | závěr sestavy - akrobatickým prvkem 0,50 bodu ( A ) |

# 3. KATEGORIE - ročník 2005 - 2004

|  |  |
| --- | --- |
| **BRADLA:** | 1. výmyk  2. toč vzad  3. závěr prvkem a  4. BONIFIKACE - ZMĚNA ŽERDI 1,00  SILOVÁ SESTAVA Z 6,00 BODŮ |
|  | Známka E: 4 prvky a více   10 bodů  3 prvky   8 bodů |
|  | 2 a méně prvků 6 bodů |
| **PROSTNÁ :** | 1. spojení nejméně 2 různých gymn. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° |
|  | v bočném i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo ( viz pravidla ) |
| pás 12 ÷ 17 m | 2. obrat jednonož 360° |
| hudba povinná | 3. akrobatický prvek ( a ) |
|  | 4. akrobatický prvek ( a ) - jiný než PP 3 |
|  | 5. závěr sestavy - akrobatickým prvkem 0,30 bodu ( a ) |
|  | závěr sestavy - akrobatickým prvkem 0,50 bodu ( A ) |

# 4. KATEGORIE - ročník 2003 ÷ 2002

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BRADLA:** | 1. výmyk | |
| 2. vzklopka | |
| 3. toč vzad nebo vpřed | |
|  | 4. změna žerdi | |
|  | 5. závěr sestavy a 0,30 bodu | |
|  | závěr sestavy A 0,50 bodu  Známka E: 5 prvků a více 10 bodů  4 prvky 8 bodů  3 prvky 6 bodů  2 prvky a méně 4 bodů | |
|  |  | |
| **PROSTNÁ :** | 1. spojení nejméně 2 různých gymn. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° | |
| Hudba povinná | v bočném i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo ( viz pravidla ) | |

2. obrat jednonož min. 360°

|  |
| --- |
| 3. akrobatický prvek ( a ) |
| 4. akrobatický prvek ( a ) - jiný než PP 3 |
| 5. Závěr sestavy A |

# 5. KATEGORIE - ročník 2001 ÷2000

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **BRADLA :** | 1. vzklopka |
| výška 120 cm | 2. toč vzad nebo vpřed |
|  | 3. změna žerdi |
|  | 4. přemykový toč |
|  | 5. závěr sestavy a 0,30  závěr sestavy A 0,50  Známka E: 5 prvků a více 10 bodů  4 prvky 8 bodů  3 prvky 6 bodů  2 prvky a méně 4 bodů |
| **PROSTNÁ :** | 1. spojení nejméně 2 různých gymn. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° |
|  | v bočném i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo ( viz pravidla ) |

2. obrat jednonož 360° 3. akrobatický prvek vzad s letovou fází

4. akrobatický prvek vpřed / vzad / stranou

5. závěr sestavy salto 0,30 bodu ( jedno salto v sestavě

závěr sestavy salto 0,50 bodu

|  |  |
| --- | --- |
| **POZNÁMKA :** aby závodnice splnila PP 5 za 0,50 bodu **musí** mít v sestavě jiné salto | |
| v sestavě. |  |

# 6. KATEGORIE - ročník 1999 a 1998

|  |  |
| --- | --- |
| **BRADLA :** | 1. vzklopka |
|  | 2. toč vpřed nebo vzad |
|  | 3. přemykový toč |
|  | 4. změna žerdi |
|  | 5. závěr sestavy ( A )  Známka E: 5 prvků a více 10 bodů  4 prvky 8 bodů  3 prvky 6 bodů  2 a méně prvků 4 bodů |
| **PROSTNÁ :** | 1. spojení nejméně 2 různých gymn. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° |
| Hudba povinná | v bočném i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo ( viz pravidla ) |

2. obrat jednonož 360°

3. akrobatický prvek vzad s letovou fází

4. akrobatický prvek vpřed / vzad / stranou

5.závěr sestavy salto 0,30 bodu ( jedno salto v sestavě )

závěr sestavy salto 0,50 bodu

|  |  |
| --- | --- |
| **POZNÁMKA :** aby závodnice splnila PP 5 za 0,50 bodu **musí** mít v sestavě jiné salto | |
| v sestavě. |  |

# 7. KATEGORIE - ročník 1997 a starší

|  |  |
| --- | --- |
| **BRADLA:** | 1. vzklopka |
|  | 2. toč vpřed nebo vzad |
|  | 3. přemykový toč |
|  | 4. změna žerdi |
|  | 5. závěr sestavy a 0,30  závěr sestavy A 0,50  Známka E: 5 prvků a více 10 bodů  4 prvky 8 bodů  3 prvky 6 bodů  2 a méně prvků 4 bodů |
| **PROSTNÁ :** | 1. spojení nejméně 2 různých gymn. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° |
|  | v bočném i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo ( viz pravidla ) |

2. obrat jednonož 360°

3. akrobatický prvek vzad s letovou fází

4. akrobatický prvek vpřed / vzad / stranou

5. závěr sestavy salto 0,30 bodu ( jedno salto v sestavě )

závěr sestavy salto 0,50 bodu

|  |  |
| --- | --- |
| **POZNÁMKA :** aby závodnice splnila PP 5 za 0,50 bodu **musí** mít v sestavě jiné salto | |
| v sestavě. |  |

**Všechny srdečně zveme a těšíme se na Vaši účast.**

**KSG SK PŘEROV**

****

.